

8 listopada – Dzień Śniadanie Daje Moc

Dnia 8.11.2016r. dzieci z klas I-III szkoły podstawowej wzięły udział w ogólnopolskim programie Śniadanie Daje Moc. W czasie zajęć dydaktycznych poprzedzających ten dzień, wychowawcy klas przekazali najmłodszym cenne informacje o roli prawidłowego żywienia, opierając się o 12 zasad zdrowego odżywiania.

W tym dniu, dzieci przyniosły niezbędne składniki, aby wraz z wychowawcami i rodzicami przygotować zdrowe drugie śniadanie. Wśród kolorowych posiłków znalazły się : szaszłyki owocowo-serowe, kanapki z razowym pieczywem i sałatki owocowe. Przy pomocy p. Marty Słomianowskiej i gimnazjalistów na szkolnym korytarzu powstały stragany ze zdrową żywnością. Uczniowie częstowali wszystkich owocami, warzywami, kanapkami z nabiałem, jogurtami, przetworami i sokami.

Ten dzień sprawił dzieciom wiele radości. Były bardzo zaangażowane we wspólne przygotowywanie drugiego śniadania. Taka forma aktywności pozwoliła im jeszcze bliżej zapoznać się z zasadami zdrowego odżywiania.

Serdecznie dziękujemy wszystkim Rodzicom za zaangażowanie w przygotowaniu posiłków razem z dziećmi. Dzięki temu, że poświęciliście czas i wsparliście nasze działania, ten dzień upłynął w radosnej atmosferze. Dzieci, przy piosenkach i zabawach promujących zdrowe odżywianie, przygotowały kolorowe przysmaki.

Teraz już każdy wie, nie tylko brzdąc, że śniadanie daje moc.

tekst: K. Serafin