



Bawi, uczy, integruje, relaksuje – zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych

z dzielnicy Chylonia „Szkoła Otwarta” zaprasza

Szkoła Podstawowa nr 10

81-006 Gdynia ul. Morska 192 tel.58 623 06 33 w.25

e-mail: sekretariat@poczta.sp10gdynia.pl

koordynator Katarzyna Kuczyńska

Zajęcia dla dzieci i młodzieży

- **Treningi piłki nożnej** czwartek/piątek gr.1 13.30-15.15 gr.2 15.00-15.15
płatne 5zł / tel. 518 040 621
- **Zespół cheerleaders** UKS Active10Gdynia **kat. dzieci** pon.16.30-18.00 płatne 50 zł/m-c tel. 501 516 445
- **Zespół cheerleaders** UKS Active10Gdynia **kat. junior** młodszy „Dziesiąteczka” gr. zamknięta środa 16.30-18.00 piątek 17.00-18.30 czwartek 17.30-19.00 płatne 50 zł/m-c tel. 501 516 445
- **Zespół cheerleaders** UKS Active10Gdynia **kat. junior** „Dziesiątka” absolwentki wtorek 17.30-19.00 czwartek 17.30-19.00 piątek 18.30-20.00 płatne 50 zł/m-c tel. 501 516 445
- **Siatkówka chłopców** "Absolwent" sobota 9.30-11.00 bezpłatne
- **Tenis stołowy** sobota 8.00-9.30 bezpłatne
- **27 Gdyniska Drużyna Harcerska „Pajęczaki”** bezpłatne wtorek 17.30-19.30 ucz. kl.4-6 drużna Klaudia Zmysłowska tel.504 765 066
- **Centrum Tańca Szczepan** płatne tel.58 622 76 43, 502 547 479 wtorek 1gr. przedszkolne 13.45-14.30 piątek kl.1-3 13.45-14.30 mała szkoła
- **Nauka gry w szachy** – gr.1 wtorek 14.40-15.25 gr.2 środa 14.40-15.25 10 zł/m-c tel.609 77 09 09 s.314



- **Miłośnicy gier karcianych i planszówek KMF Magic** środa 9.30-12:00 bezpłatne tel.609 77 09 09 s.314
- **Treningi z elementami baletu** dla zespołów UKS Active 10 Gdynia cheerleadres gr. zamknięta soboty 1x w m-cu zajęcia płatne hol
- **Warsztaty artystyczne „ARTRondo”** dla dzieci i młodzieży wtorki 15.30-16.30 płatne 22 zł/godz. z umową, a pojedyncze wejścia 25 zł tel. 514 522 550 s.24
- **„Akademia Przyszłości”** pomoc w nauce dzieciom gr. zamknięta wg oddzielnego planu cały tydzień, bezpłatne s.013
- **„Music & More” - nauka gry na gitarze** poniedziałki 13:45-16:30 3 grupy, płatne s.013 tel. 793 560 439
- **„Warsztaty kulinarne z panią Joanną”** środa 15.30-17.00 bezpłatne

Zajęcia dla dorosłych

- **Cheer Mamy & Tata** UKS Active10 Gdynia piątek 20.00-21.30 tel.501 516 445
- **Siatkówka dla przyjaciół** gr. zamknięta wtorek, czwartek 20.00-22.00 płatne
- **Gimnastyka dla seniorów** wtorek /czwartek 18.00-19.00 bezpłatne
- **Aerobik** poniedziałki / środy 19:00-20:00 płatne 6 zł /godz. tel. 501 516 445
- **Tenis stołowy** sobota 8:00-9:30 bezpłatne
- **Zdrowy kręgosłup - gimnastyka** poniedziałki /środy 18:00-19:00 płatne 5zł/godz. tel.501 516 445
- **Organizacja wystaw w Galerii 10** tel.606 834 814
- **Zajęcia edukacji regionalnej w Izbie Kaszubskiej** rezerwacja terminu tel. 58 623 06 33 wew. 30 -mała szkoła
- **Konsultacje dla wolontariuszy i liderów „Akademii Przyszłości”** cały tydzień wg osobnego harmonogramu



- **Nordic walking seniorzy** poniedziałki /środy 9:00-10:30, bezpłatne, poziom klasyczny/poziom podstawowy (zdrowotny) + udział w imprezach rekreacyjno-sportowych GCS oraz wycieczkach krajoznawczych po Kaszubach, płatne koszt przejazdów tel.606 834 812

- **Technologie informatyczno - komunikacyjne XXI w. czyli**

TIK z seniorami bezpłatne wtorek 16.00 - 17.30 tel. 50413557 s.309

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO NAS!