

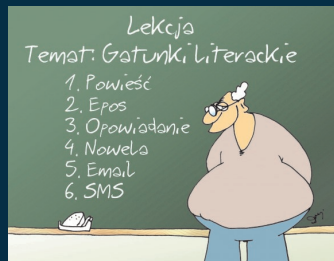
## Suchar zone

1)W szkole kolega pyta koleżankę czy będzie miała czerwony pasek na koniec roku.

-Nie, ładniejszy jest fioletowy, skórzany, lepiej pasuje do spodni.

2)Ile pompek potrafi zrobić

Chuck Norris?  
Wszystkie



3)Spotyka się dwóch jazzmanów, jeden mówi do drugiego:  
- Kupiłem twoją płytę!  
- A, to ty...

4)Czym się różni żaba od zwiastka?

...

Żaba jest cała zielona, a zwiastka na grzbiecie

## Subiektywna recenzja

Film „Pokłosie”

W sali nr 3 naszego szacownego LO wiszą dwa plakaty jednego z najnowszych polskich filmów, który miał opowiadać historię stosunków polsko-żydowskich w ostatnich latach. W "Pokłosiu" Władysław Pasikowski opowiada o traumach polskiej historii, sięgając po gatunek thriller. Film powstał dopiero w 2012 roku, choć miał powstać znacznie wcześniej. Brakowało jednak funduszy, nie łatwo było je zebrać na film pokazujący Polaków jako antysemitów. Znalazł się jednak szczodry darczyńca - rosyjska fundacja. Film miał rzekomo nawiązywać do faktów i opowiadać historię Zbigniewa Romaniuka z Brańska. Bohater „Pokłosia” - Józek, tak jak Romaniuk w rzeczywistości, obsesyjnie ocala żydowskie macewy (pionowe płyty nagrobne), które wykopuje z drogi, wynajduje w gospodarstwach sąsiadów, nawet w kościele. Robi to ze zwyczajnej ludzkiej przyzwoitości, a jednak staje się we wsi czarną owcą. Zostaje zastrzyżony i ukrzyżowany przez owładniętych antysemitycznym szaleńcem sąsiadów.

Wcześniej zarabali mu siekierą psa i spalili zbiory. Tymczasem w rzeczywistości prawdziwy Romaniuk został... przewodniczącym Rady Miasta Brańsk. I co? Warto tak przedstawiać nas samych zakłamując rzeczywistość? Widać warto, skoro są w państwie, które za to zapłacą, a i sami Polacy potrafią lyknać takie bzdury i oklejać nimi ściany. Pozdro!



## Współpraca z uczelniami wyższymi - Yes, We can!

Od tego roku szkolnego nasza szkoła działa pod patronatem Wojskowej Akademii Technicznej. Pozwoli to uczniom na szerokie korzystanie z zasobów naukowych WAT, odwiedziny wykładowców i wiele innych rzeczy, o których postaramy się napisać w kolejnym numerze "We KEN". Pan dyrektor Radosław Waleszczak nie zamierza na tym jednak poprzestać. Jak się dowiedzieliśmy nasz KEN będzie też współpracować z ze Szkołą Główną Gospodarstwa Wiejskiego! Czyli dla każdego coś milego!



Zapraszamy na stronę naszej szkoły:  
[www.ken.edupage.org](http://www.ken.edupage.org)  
oraz na  
[www.facebook.com/LOPrzasnysz](http://www.facebook.com/LOPrzasnysz)

Redaktor prowadzący: Weronika Ślubowska,  
Dziennikarze: Natalia Wałędzia, Adrianna Tadrzak, Monika Lassota, Łukasz Smoliński, Patryk Morawski, Barbara Głodkowska,  
Paulina Dąbrowska, Karolina Ślusarczyk, Karolina Sobotka, Maria Trzcicka, Karolina Żebrowska  
Grafika i skład: Szymon Baranek  
Poganiacz: Krzysztof Bienkowski  
Nadzór merytoryczny: jak widać - brak

Wydanie

01

Luty  
2013

Nieoficjalna  
gazetka  
szkolna

# We KEN

## W numerze

- Najnowsze wieści ze szkoły
- Wieści ze świata sportu
- Ciekawe porady
- Dawka dobrej rozrywki



## O szkole

Liceum Ogólnokształcące im. KEN w Przasnyszu to szkoła z renomą i tradycjami. Jesteśmy uznawani za jedną z najlepszych szkół ponadgimnazjalnych na północnym Mazowszu. Nasza szkoła działa pod patronatem Wojskowej Akademii Technicznej.

To wyjątkowe miejsce, w którym nie tylko wpałamy wiedzę z zakresu przedmiotów ogólnych. To przede wszystkim miejsce wykuwania charakterów, kształtowania postaw młodych ludzi, którzy będą niebawem budować przyszłość naszego kraju.

Niepowtarzalny klimat tej szkoły potwierdzają osoby, które ukończyły już nasze liceum i często powracają, nie tylko we wspomnieniach, do wspólnych chwil spędzonych w murach LO im. KEN.

## News Ken

### Ekonomiści z KENa w półfinałach

Od ekonomistów w naszym LO, aż się roi. W konkursie o przedsiębiorczości wzięło udział około 40 osób. Jednak dwoje najlepszych reprezentowało nasze LO na półfinałach w Siedlcach. Gratulujemy i trzymamy kciuki za Łukasza i Magdę, aby znaleźli się wśród 10 najlepszych ekonomistów.



### Konkurs piosenki świątecznej

21 grudnia był w naszej szkole dniem wyjątkowym. Wychowawcy spotkali się ze swoimi wychowankami, aby podzielić się opłatkiem i wspólnie śpiewać kolędy. Tuż po życzeniach wszyscy uczniowie zgromadzili się na sali gimnastycznej, gdzie miał miejsce konkurs piosenek świątecznych.

Inicjatorem konkursu był Łukasz Grabowski z klasy II c. Zwyciężczynią okazała się uczennica Publicznego Gimnazjum w Krasieńcu - Olga Przybysz, drugie miejsce zajęła przedstawicielka naszego KENa - Natalia Wałędzia, a trzecie miejsce przypadło Weronice Moczulak (również z Publicznego Gimnazjum w Krasieńcu). Na wyróżnienie zasłużył duet z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Przasnyszu - Kinga Zyśk i Sylwia Kaloska. Zwycięzcy otrzymali dyplomy i pamiątkowe statuetki.





A tuż, tuż w KENii :

22.01 serdecznie zapraszamy wszystkich bez wyjątku na karnawałową dyskotekę. Szykuje się wspaniała zabawa. Jedyną co trzeba mieć to 3zł na wejściówkę. Bawimy się od 17.00

Oczekiwane ferie zbliżają się wielkimi krokami. Życzymy udanego odpoczynku, a zaraz po nich będziemy w naszym LO gościć troje studentów z różnych zakątków świata, którzy będą prowadzić zajęcia w języku angielskim opowiadając o kulturze, tradycji, religii i zwyczajach w swoich krajach.

Tuż po feriach kończy się karnawał dlatego już w poniedziałek kolejna dyskoteka. Ostatki w KENie 11 lutego (poniedziałek po feriach), na dobre rozpoczęcie nowego semestru!



## Koncert charytatywny

6 grudnia w naszej szkole odbył się koncert charytatywny, podczas którego zostały zebrane pieniądze dla chorej na stwardnienie rozsiane Iwony Adamskiej z Makowa Mazowieckiego. Pomysłodawcą koncertu był Cezary Bruździński. Koncert prowadziła Magdalena Bieńkowska i Anna Rykowska. Wystąpili m.in. Alicja Nałęcz, Alicja Budniak, Magdalena Milewska, Jakub Krzykowski, Syn Aresa - Kamil Postek i Góras - Norbert Wróblewski oraz zespół Entropia w składzie: Natalia Wałędziak, Kamil Kowalski, Cezary Bruździński, Kuba Ochenkowski, Arek Żakowski. Na zakończenie koncertu Krzysztof Bieńkowski wraz ze wszystkimi uczniami zaśpiewał piosenkę pt.: "Życie nie tylko po to jest by brać". Podczas tego Koncertu zebraliśmy 1856 zł. Bardzo serdecznie dziękujemy wszystkim za pomoc

## Święto niepodległości

Po raz pierwszy w naszej szkole mogliśmy uczestniczyć w niecodziennej oprawie uczczenia rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę. Została przedstawiona poprzez wyświetlanie zdjęć Przasnysza za czasów I wojny światowej, podczas którego, wybitny historyk mgr Zdzisław Zdziarski dostarczył nam ogromnej ilości informacji na temat odzyskania niepodległości przez Polskę. Uczniowie, wraz z radą pedagogiczną i zaproszonymi gośćmi z uwagą i koncentracją wsłuchiwali się w dzieje naszego miasta po czym twórcy tego nietypowego uczczenia rocznicy zostali nagrodzeni długotrwałym aplauzem.



## Przasnyscy tenisiści z sukcesami



16 grudnia 2012 roku odbył się turniej z cyklu TENNIS TUAN CUP MEN OPEN III rozgrywany na kortach pokrytych twardą nawierzchnią Novacrylic Soft w Piasecznie. Po raz kolejny wzięli w nim udział Tadeusz Boroń-uczeń naszego LO oraz nauczyciel wf-u Adam Nasiadka. Obu udało się przejść do finału. Otrzymane puchary świadczą o ich wielkim doświadczeniu w tej dziedzinie sportowej, jak i trudzie włożonym w treningi. Życzymy dalszych sukcesów.

Wielkie gratulacje !

## Kenijscy siatkarze

W naszym LO już dwa razy odbył się sparing pomiędzy "siatkarzami" naszej szkoły a uczniami ZSP Przasnysz. Opiekunem naszych sportowców jest Krzysztof Bieńkowski. Nasi chłopcy bardzo dobrze sobie radzą, spotkania stały na bardzo wysokim poziomie. Oba te pojedynki wygrali z wynikiem 4:1.

Gratulujemy !



**Porady:**  
Jak radzić sobie ze stresem?

Zima i koniec pierwszego półrocza to okres bardzo stresujący. Zaliczanie ostatnich sprawdzianów, kartkówek, odpowiedzi ustne, wyciąganie ocen i aura panująca na zewnątrz niekorzystnie wpływają na naszą psychikę.

W szkole stres jest na porządku dziennym, niektórych z Nas motywuje ale i są osoby, które stres paraliżuje. Jednak są metody aby sobie z nim radzić, oto kilka z nich:

Ruszać się! Jest kilka sposobów, które każdy może wypróbować: spacer, jazda na rowerze, ćwiczenia, sporty walki.

Spróbuj ćwiczeń relaksacyjnych np.: głębokiego oddychania. Pij dużo wody oraz napary z ziół uspokajających np. melisę.

Zrób sobie aromatyczną kąpiel. W tym celu można wykorzystać olejki zapachowe. Najlepsze są zapachy lawendy, kalenduli, drzewa sandałowego.

Poproś kogoś o masaż, zwłaszcza górnych części ciała

Myśl pozytywnie !!

## Dylematy Ady

**P:** Droga Ado, zastanawiam się kiedy mój chłopak powie, że mu na mnie zależy? Długo mam czekać?  
**O:** Droga czytelniczko, z Twojego listu wynika, że jesteście już ze sobą 10 lat. Jest to wystarczający okres by powiedzieć o tym partnerce, ale musisz wziąć poprawkę na to, że w serialach zwykle omijają ten szczegół związku i Twój chłopak może zwyczajnie nie wiedzieć, że ma z Tobą też rozmawiać podczas spotkań. Moja rada: porozmawiaj z nim.

**P:** Droga Ado, mam problem z zapamiętaniem wzorów z fizyki, czy jest na to jakieś rozwiązanie?  
**O:** Droga czytelniczko, pamiętaj, że fizykę masz tylko w pierwszej klasie liceum więc się za bardzo tym nie przejmuj. Gdyby jednak zagrożona była twoja promocja do następnej klasy to pamiętaj: jak nie załapiesz się na jedną promocję to z pewnością pojawią się następne, może nawet lepsze!