

1)
Z kim Polska reprezentacja spotka się po eliminacjach w fazie grupowej Mistrzostw Świata? – Z kibicami na Okęciu.

2)
Ilu psychologów potrzeba, by zmienić żarówkę? – Jednego, ale żarówka musi chcieć się zmienić.

3)
Żona mówi do męża:
- Zobaczysz, przyklepię kartkę nad naszym łóżkiem, że jesteś idiotą. Niech całe miasto się dowie.

Zapowiedzi muzyczne

W najbliższym czasie w Polsce pojawi się cała gama wokalistów, jak i zespołów. Znajdziemy coś dla fanów rocka, metalu, popu i wiele, wiele innych. Oto niektóre z nich:

Ellie Goulding - 20.04.2013 – Warszawa
Joe Cocker - 28.05.2013 - Warszawa
Lana Del Rey - 02.06.2013 – Warszawa
Eric Clapton - 7.06.2013 – Łódź
Papa Roach - 10.06.2013 – Kraków
Green Day - 18.06.2013 - Łódź
Bon Jovi - 19.06.2013 - Gdańsk
Paul McCartney - 22.06.2013 – Warszawa
Alicia Keys - 30.06.2013 – Poznań
Iron Maiden - 4.07.2013 - Gdańsk
Depeche Mode - 25.07.2013 - Warszawa
Deep Purple - 30.07.2013 - Wrocław
System Of A Down - 13.08.2013 – Łódź
Nickelback - 2.11.2013 – Warszawa
Hurts - 7.11.2013 – Warszawa

Wspierają nas:

SKLEPY PANDA
Katarzyna i Zbigniew Holm
obuwie • jeans
Przasnysz
Rynek 7 - tel. 29 756 42 44
Rynek 21 - tel. 29 752 54 00



KROPEK
PIECZĄTKI
WIZYTÓWKI
KSERO KOLOR
LAMINOWANIE
SKANOWANIE, ZAPROSZENIA
PUCHARY, STATUETKI
TABLICZKI GRAWEROWANE
WYDRUKI, OPRAWY PRAC
ART. BIUROWE I SZKOLNE
GADŻETY REKLAMOWE
USŁUGI FAX, BANERY
GRAWERY W SZKLE
ULOTKI, FOLDERY
SMYCZE REKLAMOWE

KROPEK
ul. Piłsudskiego 47
06-300 Przasnysz
tel/fax: (29) 752 33 67
e-mail: kropek2005@vp.pl

Tanie przesyłki kurierskie
W jeden dzień już za 17 zł!
Przasnysz, ul. 3 Maja 11
Ceny od 9 zł!

KACZOREK
CUKIERNIA
Zapraszamy na pączki

ul. Piłsudskiego 8
06-300 Przasnysz, tel.: (29) 752 24 10

Zapraszamy na stronę naszej szkoły:
www.ken.edupage.org
oraz na
www.facebook.com/LOPrzasnysz

Dziennikarze: Natalia Walędziak, Adrianna Tadrzak, Monika Lassota, Łukasz Smoliński, Patryk Morawski, Barbara Głodkowska, Paulina Dąbrowska, Karolina Ślusarczyk, Karolina Sobotka, Maria Trzcicka, Karolina Żebrowska, Konrad Grzyb, Bartosz Waleszczak, Weronika Ślubowska, Grafika i skład: Szymon Baranek, Poganiacz: Krzysztof Bienkowski, Nadzór merytoryczny: jak widać - brak

W numerze

- Najnowsze wieści ze szkoły
- Wieści ze świata sportu
 - Ciekawe porady
- Dawka dobrej rozrywki



A tuż, tuż :

Kwiecień dla klas III jest ostatnim miesiącem w naszym LO. 26 kwietnia oficjalnie się pożegnamy z "najstarszymi"

Za miesiąc matura ...
Życzymy wszystkim uczniom naszego LO zdanej matury z jak największymi wynikami.

Wszystcy trzymamy kciuki

16 maja będziemy w naszym LO gościć gimnazjalistów, którzy zastanawiają się nad wyborem przyszłej szkoły. Musimy ich przekonać, że nasza szkoła jest najlepszym wyborem. Zapraszamy na DNI OTWARTE

News Ken

Współpraca z Wydziałem Leśnym Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego

KEN będzie współpracował z SGGW 15 marca KEN oficjalnie rozpoczął współpracę z Wydziałem Leśnym Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego. Ze strony uczelni umowę podpisali dziekan Wydziału Leśnego SGGW prof. Henryk Żybura oraz prodziekan ds. dydaktycznych prof. Bolesław Porter. Gospodarzy reprezentowali, oprócz dyrektora LO Radosława Waleszczaka, starosta Zenon Szczepankowski i wicestarosta Tomasz Osowski. Na mocy porozumienia Wydział Leśny SGGW zobowiązał się do wspierania kadrowego klas realizujących programy z rozszerzoną biologią i chemią, a także nauczycieli tych przedmiotów, pomocy w nawiązywaniu kontaktów z innymi instytucjami naukowymi z kraju i zagranicy. LO ma zapewnić kadry dydaktycznej z uczelni możliwość realizacji praktyk zawodowych, współpracy przy projektach naukowych i edukacyjnych.

Nasi językowcy odnieśli sukces!

Zespół Kolegiów Nauczycielskich w Ostrołęce opublikował listę laureatów tegorocznego konkursu z języka niemieckiego i angielskiego. Wśród dziesięciu laureatów języka angielskiego znalazła się dwójka naszych uczniów: Magdalena Bieńkowska (7 miejsce) i Mateusz Kozakowski (9 miejsce). Gratulujemy uczniom oraz profesorowi Robertowi Kozakowskiemu, który przygotowywał ich do konkursu! Natomiast wśród pierwszej dziesiątki z języka niemieckiego znalazło się dwóch przedstawicieli naszego LO: Mateusz Kozakowski (4 miejsce) i Marcin Tadrzak (5 miejsce). Opiekunami uczniów były: pani profesor Jolanta Gawin-Kozakowska. Gratulujemy!



Anekdoty:

1) Wielu władców wyjeżdżało na krucjaty do Ziemi Świętej, jednak książę Leszek Biały bardzo się z tym ociągał. Zapytany przez papieża o powód, odpowiedział: W Ziemi Świętej pija się tylko wodę i wino, a ja piję tylko piwo". Papież zrozumiał Leszka, i krucjaty księcia ominęły.

2) Pewna dama zapytała Liszta:
- Czy to prawda, mistrzu, że pianistą trzeba się urodzić?
- Naturalnie! Nie urodziwszy się, nie można zostać pianistą.

3) Na pytanie, zadane Stalinowi na Krymie przez Rząd Polski, co się stało z 14 tysiącami oficerów polskich [tych zamordowanych w Katyniu] odpowiedział "No cóż, może uciekli do Mandżurii?"



KENOWIZJA 3

Słońce, budząca się do życia przyroda, świecąca pustkami szkoła... 21 marca zazwyczaj tak się prezentuje.

W tym roku było trochę inaczej. Śnieg, zimowe kurtki i buty, -10°C, a mimo to w naszej szkole było gorąco

Kolejna Kenowizja przyciągnęła do LO mnóstwo osób. Tegoroczny festiwal pokazał już po raz kolejny jak wielu zdolnych uczniów znajduje się w naszej szkole. Jury miało nie łatwe zadanie przy wyborze najlepszych, którymi okazali się:

I miejsce - Alicja Budniak

II miejsce - Hubert Koczkodon

III miejsce - Frytki na wierzbie obiecałem matce

Nagrodę publiczności po raz kolejny otrzymał zespół ITP, który wywołał mnóstwo

Rekolekcje

W dniach od 18 do 20 marca uczniowie LO im. Ken w Przasnyszu uczęszczali na rekolekcje wielkopostne w kościele farnym w Przasnyszu. Wyjście do kościoła na wspólną modlitwę przez pierwsze 2 dni były poprzedzone atrakcjami.

W pierwszym dniu do naszej szkoły zawitał Frenchman, który opowiadał o swojej wierze w Boga, a następnie odbył się jego koncert. Drugiego dnia uczniowie udali się do MDK w Przasnyszu, dla których specjalnie wyemitowano film pt.

„Odważni”. Dostarczył nam dużo refleksji na temat Boga, naszego losu ale dodał nam także ogromną dawkę humoru. Po Mszy świętej uczniowie wracali do swych domów.



W Naszym Liceum mamy zacne grono wspaniałych siatkarki jest to zapewne dyscyplina która góruje nad innymi i napawa nas dumą. Przeprowadziliśmy wywiad z trzema naszymi siatkarzami. Mateuszem Tańskim, Mateuszem Sztymelskim i Patrykiem Zapadką.

Witam. Interesujecie się siatkówką jak długo gracie już w tą dyscyplinę i jak często staracie się trenować?

Mateusz Tański : W siatkówkę gram od szkoły podstawowej, na poważnie zajmuje się nią jakieś 2,5 roku trenuje 2-3 razy w tygodniu..Reprezentuje również zespół Zrywu Młodzieży.

Mateusz Sztymelski: Zacząłem trochę wcześniej niż 4 lata temu, trenuje średnio 2 razy w tygodniu, niestety na więcej nie mam czasu więc grę ze Zrywem musiałem opuścić, w tym roku matura

Patryk Zapadka: Gram ok. 6 lat. Jednak z chłopakami z Liceum gra mi się najlepiej. Gram również w zespole Zrywu Młodzieży. Trenuje 2-3 razy w tygodniu.

Na jakiej pozycji czujecie się najlepiej? Co jest waszym zdaniem potrzebne aby utrzymać dobrą formę i nie łapać kontuzji.

M.T: Gram na pozycji przyjmującego lub na pozycji atakującego. Myślę że rozgrzewka i odpowiednie obuwie, najlepiej stabilizujące kostkę

M.SZ: Najlepiej się czuje oczywiście jako przyjmujący. A najważniejsza jest rozgrzewka przed meczem i w miarę możliwości systematyczne treningi, jednak kontuzję można złapać zawsze

P.Z: Ja najlepiej się czuje na pozycji środkowego. Według mnie ważne są warunki fizyczne. Ważna jest również jak wiadomo rozgrzewka przed meczem, aby nie złapać niepotrzebnych urazów

Przygotowujecie się do turnieju powiatowego. Co jest waszym atutem a nad czym musicie popracować?

M.T: Naszym największym atutem z pewnością jest siła ataku i precyzja, jednak do poprawienia w pierwszej kolejności jest przyjęcie

M.SZ: Tak jak mówi Mateusz, najlepszy zdecydowanie mamy atak, blok też całkiem niezły. Boli trochę brak jakiegokolwiek zainteresowania ze strony szkoły, mam nadzieję że za rok chłopaki pod tym względem będą mieli lepiej

P.Z: Myślę że potrafimy się skupić podczas gry i odpowiednio zaangażować co z pewnością jest to atutem. Musimy dużo popracować nad przyjęciem, bez tego nie możemy rozegrać szybkich akcji.

Kto waszym zdaniem jest największym "motywatorem" w drużynie i jaka jest w niej atmosfera?

M.T : Sztymelski zawsze potrafi nas dobrze nakręcić, atmosfera jest ważna ale o to nie musimy się na szczęście martwić

M.SZ: Myślę że Kaczyński, szkoda jednak jego urazu bo to jest nasza największa strata i mam nadzieję że jednak da radę z nami zagrać, bo niestety nie znajdziemy zastępstwa na jego miejsce

P.Z: Wszyscy się motywujemy nawzajem, podczas gry często jest dużo śmiechu i czasem dużo krzyku i uważam że jest to nam potrzebne, jednak w ważnych momentach potrafimy być skupieni w stu procentach

Wasz ulubiony klub i siatkarz?

M.T : Klub PGE Skra Bełchatów. Siatkarz: Mariusz Wlazły

M.SZ : Klub: KS Jastrzębski Węgiel. Siatkarz: Wallace de Souza

P.Z: Klub: ZAKSA Kędzierzyn Koźle i PGE Skra Bełchatów. Siatkarz: Mariusz Wlazły.

Dylematy Ady

P: Hej. Mam problem z zawarciem przyjaźni. Zupełnie nie dogaduje się na dłuższą metę z rówieśnikami. Poza szkołą przebywam sama w domu. Znajomych mam normalnie jak każdy. Problem jest z tą osobą, której naprawdę mogłabym zaufać. Nie wiem gdzie spotkać taką tolerancyjną osobę przy której naprawdę mogłabym być sobą, trudno nazywać kogoś przyjacielem. Głównie poszukuje takiej osoby w gronie dziewczyn. Nie umiem nawet wyjść poza obręb mojej klasy w szkole. Ciężko mi poznać nowych ludzi. Fakt, że nie mam osoby której mogłabym zaufać jest naprawdę dobijającym.

O: Cześć. Spędzaj więcej czasu wśród innych ludzi. Jeśli chcesz mieć przyjaciół musisz najpierw znaleźć się w miejscach, w których możesz ich spotkać. Nikt nowy nie zapuka do twoich drzwi, gdy ty będziesz oglądać ulubiony serial w telewizji. Pamiętaj, żeby dobierać przyjaciół z rozsądkiem. Rozejrzyj się czy w twojej okolicy nie ma ludzi o podobnych do ciebie zainteresowaniach i poglądach. Nie szukaj popularności wśród ludzi, którzy są lubiani. Znajdź kogoś, z kim będziesz mógł dzielić radości i smutki.

Porady:

Na dworze coraz cieplej, niedługo każda z nas zacznie pokazywać ciało. Najwyższa pora odłożyć do szafy ciepłe swetry i zadbać o siebie:)

Oto kilka rad :

Do godziny 12 jedźmy normalnie a potem ograniczamy spożywane pokarmy.

O godzinie 18 ostatni posiłek. Nie ma podjadania !!!

Godzinę dziennie ruszajmy się :) jazda na rowerku stacjonarnym, brzuszki, siłownia, bieganie. Kto co woli :)
Zadbajmy też o naszą skórę. Dokładne zluszczenie i nawilżanie

na pewno się jej przyda.

Wprowadźmy do naszego stroju kolory.

To sprawi że poczuemy się lepiej

I ostatnie.

Zróbmy coś dla siebie.

Przeczytajcie książkę, spędźcie więcej czasu ze znajomymi.

Cieszcie się życiem !!

Wywiad przeprowadził: Patyk Morawski