

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 03.09.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Ogórkowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pierogi ruskie okraszone cebulą i pomidorami suszonymi 200g	Arbuz	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kanapka z szynką, serem żółtym i warzywami Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Pierogi ruskie okraszone cebulą i pomidorami suszonymi 200g			
			BEZMLECZNE	Pierogi ruskie okraszone cebulą i pomidorami suszonymi 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Pierogi ruskie okraszone cebulą i pomidorami suszonymi 200g			
			DODATKI	Śmietanka kwaśna Sałatka z buraków z jabłkiem i selerem 60g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Wtorek 04.09.2018 1, 3, 4, 7, 9 *	Stół szwedzki	Jarzynowa z ziemniakami i brukselką (nielimitowana)	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami 110g	Ciasto marchewkowe (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Koktajl jogurtowo-owocowy Chałka z masłem
			BEZGLUTENOWE	Gulasz wieprzowy z warzywami i kaszą gryczaną 220g			
			BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy z warzywami 120g			
			WEGETARIAŃSKIE	Gulasz wielowarzywny z soczewicą 100g			
			DODATKI	Kasza jęczmienna 100g Surówka z ogórka kiszzonego 50g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Środa 05.09.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Pomidorowa z drobnym makaronem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Kotlet pożarski z indyka 100g	Śliwka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Racuszek z jabłkiem Herbata cytrynowa
			BEZGLUTENOWE	Kotlet pożarski z indyka 100g			
			BEZMLECZNE	Kotlet pożarski z indyka 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny z brokułami 100g			
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone z koperkiem 100g Marchewka z groszkiem 60g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Czwartek 06.09.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Barszcz czerwony z ziemniakami (nielimitowany)	STANDARDOWE	Pieczeń rzymska z jajkiem podana z sosem musztardowym 100g	Ciasto kakaowe z kokosem (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bułeczka pełnoziarnista z pastą szynkowo-warzywną Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Pieczeń rzymska z jajkiem podana z sosem musztardowym 100g			
			BEZMLECZNE	Pieczeń rzymska z jajkiem 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Pasztet wielowarzywny podany z sosem musztardowym 100g			
			DODATKI	Kasza gryczana 90g Surówka z rzodkwi białej 60g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Piątek 07.09.2018 1, 3, 4, 7, 9 *	Stół szwedzki	Dyniowo-marchewkowa z migdałami prażonymi (nielimitowana)	STANDARDOWE	Nuggetsy z miruny 110g Delikatny sos ziołowo-czosnkowy	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Frankfurterka na ciepło z sosem pomidorowym Bagietka z masłem Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Nuggetsy z miruny 110g Delikatny sos ziołowo-czosnkowy			
			BEZMLECZNE	Nuggetsy z miruny 110g Delikatny sos ziołowo-czosnkowy			
			WEGETARIAŃSKIE	Pieczone klopsiki warzywne 100g Delikatny sos ziołowo-czosnkowy			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Coleslaw 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznica, parówka z sosem pomidorowym, omlécik lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 10.09.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Kalafiorowa z ziemniakami i natką (nielimitowana)	STANDARDOWE	Makaron z sosem bolońskim i tartym serem żółtym 200g	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Deser budyniowy z owocami Ciasteczko owsiane Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Makaron z sosem bolońskim i tartym serem żółtym 200g			
			BEZMLECZNE	Makaron z sosem bolońskim 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Makaron z sosem neapolitańskim 200g			
			DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Wtorek 11.09.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Jarzynowa z papryką (nielimitowana)	STANDARDOWE	Filet z piersi kurczaka panierowany 90g	Ciasto jogurtowe z owocami (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Mini-pizza na ciepło z szynką i warzywami Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Filet z piersi kurczaka panierowany 90g			
			BEZMLECZNE	Filet z piersi kurczaka panierowany 90g			
			WEGETARIAŃSKIE	Bakłażan panierowany 90g			
			DODATKI	Ryż z kurkumą 100g Pomidory ze szczypiorkiem i oliwą z oliwek 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Środa 12.09.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Wiejska z wędzonką (nielimitowana)	STANDARDOWE	Gołąbek bez zawijania podany w sosie pomidorowym 110g	Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bagietka z pastą jajeczną i szynką Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Gołąbek bez zawijania podany w sosie pomidorowym 110g			
			BEZMLECZNE	Gołąbek bez zawijania podany w sosie pomidorowym 110g			
			WEGETARIAŃSKIE	Gołąbek warzywny z ryżem podany w sosie pomidorowym 110g			
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Surówka z kapusty białej i marchewki 60g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Czwartek 13.09.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Rosół z makaronem (nielimitowany)	STANDARDOWE	Kotlet schabowy tradycyjny 100g	Ciasto ZEBRA (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Shake owocowy z kruszonką ciasteczkową
			BEZGLUTENOWE	Kotlet schabowy tradycyjny 100g			
			BEZMLECZNE	Kotlet schabowy tradycyjny 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny z serem żółtym 100g			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Mizeria 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Piątek 14.09.2018 1, 3, 4, 7, 9 *	Stół szwedzki	Z zielonym groszkiem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Naleśniki z nadzieniem twarogowym 200g	Arbuz	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Tosty pełnoziarniste zapiekane z serem żółtym i warzywami Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Naleśniki z nadzieniem twarogowym 200g			
			BEZMLECZNE	Naleśniki z nadzieniem owocowym 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z nadzieniem twarogowym 200g			
			DODATKI	Mus owocowy Polewa jogurtowa OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznica, parówka z sosem pomidorowym, omelecik lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 17.09.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Kapuśniak słodko-kwaśny (nielimitowany)	STANDARDOWE	Knedle ze śliwkami 200g	Jabłko	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bułeczka pełnoziarnista z szynką, serem żółtym i warzywami Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Knedle ze śliwkami 200g			
			BEZMLECZNE	Knedle ze śliwkami 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Knedle ze śliwkami 200g			
			DODATKI	Polewa jogurtowa Bułka tarta z masłem OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Wtorek 18.09.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Botwinkowa (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pałka z kurczaka pieczona w glazurze miodowej 100g	Ciasto dyniowe z żurawiną (wypiek firmowy)	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Galaretką z owocami Chałka z masłem Napój herbaciano- owocowy
			BEZGLUTENOWE	Pałka z kurczaka pieczona w glazurze miodowej 100g			
			BEZMLECZNE	Pałka z kurczaka pieczona w glazurze miodowej 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny z serem żółtym 90g			
			DODATKI	Ryż 100g Ogórek zielony z sosem koperkowym 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Środa 19.09.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Jesienna z soczewicą (nielimitowana)	STANDARDOWE	Gratin z ziemniaków ze szpinakiem, mozzarellą i boczkiem 200g	Morela	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Rogalik z nadzieniem jagodowym (wypiek firmowy) Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Gratin z ziemniaków ze szpinakiem, mozzarellą i boczkiem 200g			
			BEZMLECZNE	Gratin z ziemniaków ze szpinakiem i boczkiem 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Gratin z ziemniaków ze szpinakiem i mozzarellą 200g			
			DODATKI	Sałatka z pomidorów z cebulą czerwoną i jogurtem naturalnym 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Czwartek 20.09.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Jarzynowa z fasolką szparagową (nielimitowana)	STANDARDOWE	Kotlet mielony tradycyjny 100g	Ciast orkiszowe z malinami (wypiek firmowy)	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Sałatka owocowa Herbatniki maślane Napój herbaciano- owocowy
			BEZGLUTENOWE	Kotlet mielony tradycyjny 100g			
			BEZMLECZNE	Kotlet mielony tradycyjny 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Pomidor faszerowany kaszą i warzywami 100g			
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Buraczki zasmażane 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Piątek 21.09.2018 1, 3, 4, 7, 9 *	Stół szwedzki	Pomidorowa z drobnym makaronem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Filet z limandy panierowany 100g	Śliwka	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Placuszek twarogowo- jabłkowy z miodem Herbata miętowa z owocami
			BEZGLUTENOWE	Filet z limandy panierowany 100g			
			BEZMLECZNE	Filet z limandy panierowany 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa panierowane 100g			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty pekińskiej 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznica, parówka z sosem pomidorowym, omlécik lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 24.09.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Minestrone z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Farfalle z twarożkiem i musem z owoców leśnych 220g	Nektarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Frankfurterka na ciepło z sosem pomidorowym Pieczywo mieszane z masłem Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Farfalle z twarożkiem i musem z owoców leśnych 220g			
			BEZMLECZNE	Farfalle z musem z owoców leśnych 220g			
			WEGETARIAŃSKIE	Farfalle z twarożkiem i musem z owoców leśnych 220g			
			DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Wtorek 25.09.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Kalafiorowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Roladki z kurczaka w sosie szpinakowo-pomidorowym 120g	Jabłecznik (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Deser jogurtowy z musem owocowym Ciasteczko owsiane
			BEZGLUTENOWE	Roladki z kurczaka w sosie szpinakowo-pomidorowym 120g			
			BEZMLECZNE	Roladki z kurczaka w sosie szpinakowo-pomidorowym 120g			
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy w sosie szpinakowo-pomidorowym 120g			
			DODATKI	Kasza mieszana (pęczak - bulgur - soczewica) 100g Sałata zielona z jogurtem naturalnym 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Środa 26.09.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Ogórkowa (nielimitowana)	STANDARDOWE	Placek ziemniaczany z sosem gulaszowym 200g	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kanapki z szynką, serem żółtym i warzywami Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Placek ziemniaczany z sosem gulaszowym 200g			
			BEZMLECZNE	Placek ziemniaczany z sosem gulaszowym 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Placek ziemniaczany z sosem warzywnym 200g			
			DODATKI	Surówka z marchewki i selera 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Czwartek 27.09.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Rosół z makaronem (nielimitowany)	STANDARDOWE	Bańkański kotlet cevapćici 100g	Ciasto dyniowo-czekoladowe (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bagietka z pastą jajeczną Warzywa do chrupania Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Bańkański kotlet cevapćici 100g			
			BEZMLECZNE	Bańkański kotlet cevapćici 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny 100g			
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Surówka z kolorowej świeżej papryki 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Piątek 28.09.2018 1, 3, 4, 7, 9 *	Stół szwedzki	Jarmużowo-szpiankowa (nielimitowana)	STANDARDOWE	Miruna w panierce serowo-kukurydzianej 110g	Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Muffinka z nadzieniem owocowym (wypiek firmowy) Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Miruna w panierce serowo-kukurydzianej 110g			
			BEZMLECZNE	Miruna w panierce serowo-kukurydzianej 110g			
			WEGETARIAŃSKIE	Cukinia panierowana 110g			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Mizeria 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarożkowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznica, parówka z sosem pomidorowym, omelecik lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.