**JADŁOSPIS**

**ułożony przy współpracy naszych przedszkolaków**

****

**Poniedziałek – 26.02.2018 r.**

**Śniadanie –** pieczywo mieszane, masło, lunszmit królewski, papryka kolorowa, herbata z cytryną

**Obiad**- zupa ogórkowa posypana natką pietruszki, pempuchy z cukrem pudrem, kompot wieloowocowy (nr.1,2,3)

**Podwieczorek –** pieczywo mieszane, masło, dżem niskosłodzony , serek ,,Bakuś” 90g (nr.1,2,3)

**Wtorek – 27.02.2018 r.**

**Śniadanie –** bułeczka wrocławska , masło, krem czekoladowy ,,nutella”, mleko

(nr.1,2,3)

**Obiad**- zupa pomidorowa z muszelkami, ziemniaki, kotlecik pożarski, buraczki na ciepło, kompot wieloowocowy

**Podwieczorek –** pieczywo mieszane, masło, pasztecik drobiowy, ogórek korniszon (nr.1,2,3)

**Środa- 28.02.2018 r.**

**Śniadanie –** bułeczki mieszane, masło, zupa mleczna – płatki kulki czekoladowe (nr.1,2,3)

**Obiad** – zupa kalafiorowa z natką pietruszki, makaron z musem truskawkowym, kompot wieloowocowy (nr.1,2,3)

**Podwieczorek** – pieczywo mieszane, masło, szynka sołtysówka, (nr. 1,2,3)owoc- gruszka

**Czwartek– 01.03.2018 r.**

**Śniadanie –** bułeczki mieszane, masło, serek homo- bananowy, herbatka z cytryną (nr.1,2,3)

**Obiad** – zupa ,,smrekowa” (brokułowa) ,pizza ala naleśnikowa z warzywami i szynką posypana żółtym serem, sos pomidorowy, kompot wieloowocowy

**Podwieczorek** – ciasto piernik (wyrób własny), kisiel z bitą śmietaną (nr. 1,2,3)

**Piątek – 02.03.2018 r.**

**Śniadanie –** bułeczka paryska, masło, paróweczki odtłuszczone na gorąco, sos pomidorowy, kawa zbożowa na mleku (nr.1,2,3)

**Obiad** – rosół z makaronem i natką pietruszki, ziemniaki, paluszki z fileta ryby, surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy (nr.1,2,3)

**Podwieczorek** – wafelki waniliowe, soczek karotka –owocowo-marchwiowy (nr.1,2)

***Dla dzieci dostępna jest woda mineralna niegazowana***

***Jadłospis z przyczyn niezależnych od kuchni może ulec zmianie***

***specjalista ds. dietetyki Dorota Kuligowska***