



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat  
Szkoła Promująca Zdrowie

# JADŁOSPIS

na okres od 27.08.2018 r. do 31.08.2018 r.



| DATA                              | I ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                 | II ŚNIADANIE                                                                                          | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br>27.08.2018 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ser żółty (7)</li> <li>Pomidor</li> <li>Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>Masło (7)</li> <li>Herbata owocowa</li> <li>/Kawa Inka (7)</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Budyń waniliowy (7)</li> <li>Sok malinowy</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa brokułowa (7)</li> <li>Sos bolognese z mięsem</li> <li>Makaron spaghetti (1)</li> <li>Arbuz</li> <li>Kompot truskawkowy</li> </ul>                                                              |
| <b>Wtorek</b><br>28.08.2018       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Serek z ziołami (7)</li> <li>Ogórek zielony</li> <li>Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Rogal z dżemem (1)</li> <li>Herbata owocowa</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa jarzynowa (7)</li> <li>Kurczak w sosie słodko-kwaśnym</li> <li>Ryż paraboliczny</li> <li>Kalafior gotowany na parze</li> <li>Surówka z włoskiej kapusty</li> <li>Kompot wieloowocowy</li> </ul> |
| <b>Środa</b><br>29.08.2018        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Szynka drobiowa</li> <li>Ogórek kiszony</li> <li>Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>Masło (7)</li> <li>Kawa inka (7)/Herbata owocowa</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Jogurt owocowy (7)</li> <li>Ciastko maślane (1,7,8)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa ogórkowa (7)</li> <li>Kopytka (1,3)</li> <li>Sos pieczarkowy (7)</li> <li>Fasolka żółta gotowana na parze</li> <li>Surówka z kapusty czerwonej</li> <li>Kompot śliwkowy</li> </ul>              |
| <b>Czwartek</b><br>30.08.2018     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Jajecznica ze szczypiorkiem (3)</li> <li>Papryka czerwona</li> <li>Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>Masło (7)</li> <li>Kawa zbożowa (7)/Herbata owocowa</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Płatki kukurydziane na mleku (7)</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Żurek (7)</li> <li>Kotlet schabowy (1,3)</li> <li>Ziemniaki z koperkiem</li> <li>Mini marchewki gotowane na parze</li> <li>Mizeria (7)</li> <li>Kompot porzeczkowy</li> </ul>                        |
| <b>Piątek</b><br>31.08.2018       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Twarożek śmietankowy (7)</li> <li>Rzodkiewka, szczypiorek</li> <li>Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>Masło (7)</li> <li>Kakao na mleku(7)/Herbata owocowa</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pizzerka (1,7)</li> <li>Herbata z cytryną</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Krupnik jęczmienny</li> <li>Ryba w cieście (1,3)</li> <li>Ziemniaki z koperkiem</li> <li>Brokuł gotowany na parze</li> <li>Surówka z kapusty kiszonej</li> <li>Kompot wieloowocowy</li> </ul>        |

## ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1.Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy