****

**Drogi Rodzicu** nie musisz być ekspertem w dziedzinie nowinek technologicznych i wirtualnych trendów, aby móc rozmawiać ze swoim dzieckiem o jego aktywnościach online. **Towarzysz swojemu dziecku w jego pierwszych internetowych krokach i ucz go**, że obecność oraz aktywne uczestnictwo w sieciowym życiu społecznym powinno być oparte na podstawowych, ponadczasowych wartościach, czyli m.in. na szacunku względem siebie oraz drugiego człowieka. Nie zapominaj także o tym, że Internet to narzędzie, bez którego dziecko się dziś nie obejdzie, jednak nie może ono zastąpić relacji z rodziną, z rówieśnikami czy ruchu na świeżym powietrzu.

**ROZMAWIAJ Z DZIECKIEM O JEGO DOŚWIADCZENIACH W SIECI**

Dobry kontakt z dzieckiem, czas na rozmowę i zainteresowanie jego doświadczeniami są niezwykle ważne do rozwoju dziecka. Zapewniają mu poczucie bezpieczeństwa. Jeżeli w świecie dziecka pojawiają się urządzenia elektroniczne i Internet, to ważne, żeby również one były tematem rozmów z nim. Dzięki temu będziemy na bieżąco z doświadczeniami dziecka, poznamy jego preferencje, zobaczymy efekty jego aktywności online, damy mu szansę na pochwalenie się osiągnieciami (ważne, żeby je zauważać i doceniać). Rozmowa o doświadczeniach online będzie pomocna w zauważeniu niepokojących zdarzeń – również tych związanych z kontaktem z niebezpiecznymi treściami.

**SZKODLIWE TREŚCI W SIECI** to materiały, które mogą mieć negatywny wpływ na rozwój i psychikę dzieci i młodzieży. Dzieci mogą na nie trafiać celowo lub przypadkowo, np. poprzez mylne wyniki wyszukiwania, spam czy reklamę.

 **Treści pornograficzne**, w tym materiały prezentujące relacje seksualne z wykorzystaniem przemocy oraz nietypowe i dewiacyjne zachowania seksualne

 **treści prezentujące przemoc i okrucieństwo**,

 **treści promujące zachowania autodestrukcyjne** – samookaleczenia lub samobójstwa, bądź zachowania szkodliwe dla zdrowia, np. wyniszczające diety (tzw. ruch pro-ana), zażywanie narkotyków lub dopalaczy

 **treści dyskryminacyjne**, nawołujące do wrogości lub nienawiści wobec różnych grup społecznych, narodowościowych, religijnych lub osób

**PORADY DLA RODZICÓW I OPIEKUNÓW DOTYCZĄCE BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU PRZEZ DZIECI**

***Pamiętaj*** o odpowiednim zabezpieczeniu urządzeń z dostępem do Internetu. Zainstaluj antywirus oraz program filtrujący dostosowany do wieku dziecka. Pamiętaj o aktualizacjach. Uczul swoje dziecko, aby nie klikało w nieznane linki i nie pobierało podejrzanych załączników.

***Towarzysz*** dziecku w poznawaniu Internetu. Interesuj się i pytaj – staraj się poznać internetowy świat Twojego dziecka: jego znajomych, ulubione strony.

***Bądź świadom,*** jak długo Twoje dziecko dziennie korzysta z sieci – dbaj o zdrowy balans pomiędzy jego aktywnościami online a ruchem i zabawą.

***Zstanów się***, jak możesz pomóc dziecku twórczo wykorzystać potencjał sieci do rozwijania jego zainteresowań, nauki, zabawy.

 ***Naucz swoje dziecko zasady***: **pomyśl, zanim wrzucisz.** Rozmawiaj z nim o konsekwencjach nierozważnych zachowań w sieci. Upewnij się, czy jest ostrożne w zawieraniu internetowych znajomości, czy szanuje siebie, a także nie obraża innych użytkowników internetu. Uświadom swojemu dziecku, że to, co zamieszcza w sieci, zostaje tam na zawsze.

***Naucz swoje dziecko*** krytycznej postawy wobec treści, jakie znajduje w sieci. Nie wszystkie informacje dostępne w Internecie są prawdziwe.

***Upewnij się,*** czy Twoje dziecko potrafi strzec swojej prywatności online. Pomóż mu skonfigurować ustawienia prywatności, a także uczul, aby nikomu nie udostępniało swoich haseł.

***Uczul dziecko,*** by w sytuacji zagrożenia online poprosiło Ciebie lub inną zaufaną osobę dorosłą o pomoc. Może też zadzwonić pod **bezpłatny numer 116 111 (telefon zaufania dla dzieci i młodzieży).**

***Pamiętaj, że*** regulacje prawne obowiązują również w Internecie. W przypadku, kiedy natrafisz w sieci na nielegalne lub szkodliwe treści, możesz je anonimowo zgłosić do działającego **w NASK zespołu Dyżurnet.pl.**

***W przypadku poważnych problemów z bezpieczeństwem*** w Internecie możesz skontaktować się z ekspertami z Polskiego Centrum Programu Safer Internet: **www.saferinternet.pl.** Pod tym adresem znajdziesz także ofertę edukacyjną Centrum poświęconą bezpieczeństwu dzieci i młodzieży online.

Rodzice, którzy nie wiedzą, jak rozmawiać z dziećmi na temat bezpieczeństwa w sieci, lub ci, których dziecko miało kontakt ze szkodliwymi treściami i nie wiedzą jak na tę sytuację zareagować, mogą skorzystać

**Z bezpłatnej linii 800 100 100 prowadzonej przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę.**



Justyna Zabielska – pedagog szkolny