



„Bezpieczne ferie”

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Koninie informuje, że Główny Inspektorat Sanitarny przygotował ulotkę pt. „Patent na bezpieczne ferie”. Ferie to szczególnie czas, który kojarzy się z odpoczynkiem, beztroską i zabawą na świeżym powietrzu.

Aby czas ferii był czasem bezpiecznym przesyłamy ulotkę edukacyjną do wykorzystania na godzinach wychowawczych, gazetce szkolnej itp.

Zbiór porad, które mogą pomóc rodzicom i dzieciom spędzić bezpiecznie ferie. Oto kilka z nich:

- Nie zjeżdżajmy na sankach w pobliżu drogi oraz zbiorników wodnych,
- W czasie zjeżdżania zachowujmy bezpieczną odległość między sankami,
- Nie doczepiajmy sanek do samochodu,
- Rzucając się śniegiem nie łączmy miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamieni oraz nie celujmy w twarz drugiej osoby,
- Na łyżwach jeźdzmy tylko w wyznaczonych miejscach, nie ślizgajmy się po lodzie na rzece lub stawie,
- Nie przebiegajmy przez ulicę, nie przechodźmy w miejscach niedozwolonych,
- Bądźmy widoczni na drodze,
- Nie strącajmy zwisających z dachów sopli,
- Pamiętajmy o zdrowym odżywianiu,
- Ubierajmy się odpowiednio do temperatury panującej na dworze,
- W wolnym czasie przebywajmy na świeżym powietrzu, dbajmy o aktywność fizyczną,
- Nie zapominajmy o podstawowych zasadach higieny,
- Unikajmy kontaktu z osobami chorymi,
- W przypadku wystąpienia objawów choroby zgłośmy się do lekarza.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Koninie życzy udanego, zdrowego i bezpiecznego zimowego wypoczynku !

Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny w Koninie
Agnieszka Dybała - Kamińska

W załączeniu:
1/Elektroniczna ulotka „Patent na bezpieczne ferie”.
A.M-B.