**REGIONALNY KONKURS PROFILAKTYCZNY**

**ZESPÓŁ SZKOLNO- PRZEDSZKOLNY NR 4 - SZKOŁA PODSTAWOWA NR 24 W TYCHACH**

ZAPRASZA NA **V EDYCJĘ** KONKURSU PROFILAKTYCZNEGO

„BEZPIECZNIE, ZDROWO I OSZCZĘDNIE”

*„Mając pełne żołądki i nadwagę chodzimy niedożywieni. Jak to możliwe? – To bardzo proste,*

*i oczywiste – próbujemy dokonać niemożliwego – odżywiając się w sposób, który zdrowia zapewnić nie może, oczekujemy, że je zachowamy. Zamiast odżywiać nasze organizmy, zapychamy je składowymi „wielkiej piątki” (cukier, biała mąka, biała sól, przetwory mleczne, rafinowane oleje) licząc na to, że… pan doktor na pewno ma coś - na wszystko…*

*…W 1830 r. średnie spożycie cukru na osobę wynosiło 5kg, w roku 2000 – 70kg! Cukier jako wyekstrahowana, rafinowana substancja pojawił się dosyć niedawno, biorąc pod uwagę historię człowieka, bo na przełomie XVIII i XIX w. To „ciało zupełnie obce” dla organizmu !”*

*(Rafał Baron art. „Słodkich chwil gorzkie perspektywy”)*

**TO WŁAŚNIE CUKIER JEST TEMATEM NASZEJ TEGOROCZNEJ V EDYCJI**

**POD HASŁEM: „SŁODYCZE LUBISZ – ZDROWIE GUBISZ”**

|  |
| --- |
| KONKURS REALIZOWANY JEST POD PATRONATEM:  **\* DARII SZCZEPAŃSKIEJ za-cy PREZYDENTA MIASTA TYCHY**  **\* PAŃSTWOWEGO POWIATOWEGO INSPEKTORA SANITARNEGO,**  **\* BANKU SPÓŁDZIELCZEGO W TYCHACH,**  **\* BIERUŃSKIEGO OŚRODKA KULTURY,**  **\* TYSKIEGO TYGODNIKA MIEJSKIEGO „TWOJE TYCHY” ,**  **\* SPÓŁKI TYSKI SPORT S.A**  **\* LEK.MED.URSZULI PAŹDZIOREK-PAWLIK - RADNEJ RADY MIASTA TYCHY**  **\* KRAJOWY OŚRODEK WSPARCIA ROLNICTWA** |

**Pomysł na tematykę konkursu zrodził się z potrzeby:**

1. Uświadomienia szkodliwości jedzenia słodyczy

2. Rozumienia pojęcia - „WARTOŚCIOWY, ZDROWY POSIŁEK”

3. Wypracowania wśród dzieci nawyku codziennego spożywania warzyw i owoców

4. Dostrzegania oszczędności wynikających ze zdrowego odżywiania

5. Wypracowania umiejętności komponowania zdrowej diety poprzez przeliczanie

wartości odżywczej i kalorycznej adekwatnie do aktywności fizycznej.

**REGULAMIN KONKURSU:**

**I. ORGANIZATOR:**

**ZESPÓŁ SZKOLNO- PRZEDSZKOLNY NR 4 - SZKOŁA PODSTAWOWA NR 24 W TYCHACH**

**II. CELE KONKURSU:**

**Cel główny:**

Uświadomienie szkodliwości jedzenia słodyczy - propagowanie wiedzy na temat wartościowego, zdrowego odżywiania i szeroko rozumianych korzyści z tego wynikających.

**Cele szczegółowe:**

1**.**Wzmocnienie wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych nawyków związanych

ze zdrowym odżywianiem.

2. Podnoszenie świadomości dot. zagrożeń wynikających z jedzenia słodyczy

3. Uświadomienie, że utrzymanie sprawnego, zdrowego organizmu gwarantuje wymierne oszczędności, które można przeznaczyć np. na ciekawe wycieczki i podróże.

**III. ZASADY KONKURSU:**

**1.UCZESTNICY**

Konkurs adresowany jest do uczniów szkół podstawowych.

Uczestnik konkursu może złożyć jedną pracę

Szkoła składa dowolną liczbę prac.

**UCZNIOWIE WYKONUJĄ PRACĘ PLASTYCZNĄ BEDĄCĄ**

**ANTYREKLAMĄ SŁODYCZY**

**(**technika dowolna z fotografią włącznie, format A-4 z przyklejoną metryczką na odwrocie pracy)

Nagrody przyznawane będą w kategoriach:

A. Klasy I-III

B. Klasy IV-VII

C. Dodatkowo każda szkoła może przedstawić własny pomysł na

**HASŁO „ANTYSŁODYCZOWE”**

**2.KRYTERIA OCENY:**

**1**. Prace oceni Jury w skład którego wchodzą przedstawiciele patronów naszego konkursu.

2. Decyzja Jury nie podlega odwołaniu.

3. Prace oceniane będą oddzielnie dla każdej z kategorii - miejsca od 1 do 3;

(możliwe jest przyznanie wyróżnień !!)

4. Jedno zwycięskie hasło zostanie nagrodzone osobno.

Prace należy przesłać do dnia 09.04.2018r. na adres organizatora:

(decyduje data stempla pocztowego)

**ZESPÓŁ SZKOLNO – PRZEDSZKOLNY nr 4 - SZKOŁA PODSTAWOWA NR 24**

**ul. Pogodna 37 43-100 Tychy**

**z dopiskiem: KONKURS PROFILAKTYCZNY**

Do prac należy dołączyć:

* Metryczkę wg wzoru stanowiącego załącznik do regulaminu.
* Zgodę na przetwarzanie danych osobowych (Dz. U. z 2002r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.) oraz na publikowanie pracy w celu promocji konkursu wg wzoru stanowiącego załącznik do regulaminu

**V. Uwagi końcowe**

1. Regulamin konkursu dostępny jest na szkolnych stronach internetowych:

<https://zsp4tychy.edupage.org/>

2. Wszystkie nadesłane prace przechodzą na własność organizatora.

3. Prace niezgodne z regulaminem, zniszczone w wyniku niewłaściwego opakowania lub oddane

po terminie nie będą oceniane.

4. Informacja o rozstrzygnięciu konkursu (nagrodach, wyróżnieniach) zostanie podana

w terminie do 16.04.2018 r. telefonicznie i poprzez strony:

<https://zsp4tychy.edupage.org/>

5. Nagrody zostaną wysłane pocztą na adres szkoły.

**SERDECZNIE ZACHĘCAMY DO WZIĘCIA UDZIAŁU**

**- CZEKAJĄ CIEKAWE I CENNE NAGRODY!!!**

(MIEDZY INNYMI GRY: **SCRABBLE, RUMMIKUB, CARCASSONNE, DOUBLE, LABIRYNTH, TRIO**, **MONOPOLY**)

Załączniki:

1. - Metryczka /do naklejenia na pracę ucznia/

2. – Zgoda przedstawiciela ustawowego dziecka na udział w konkursie, które nie ukończyło 18 roku życia

Organizatorki:

**Krystyna Wyszkowska - 663422434**

**Jolanta Zaremba - 511503711**

**Załącznik nr 1**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **M E T R Y C Z K A** | | |
| **1.** | **Nazwisko i imię ucznia** |  |
| **2.** | **Klasa** |  |
| **3.** | **Nazwa szkoły** |  |
| **4.** | **Adres szkoły** |  |
| **5.** | **Numer telefonu szkoły** |  |
| **6.** | **e’mail szkoły** |  |
| **7.** | **Imię i nazwisko opiekuna**  **i jego nr telefonu** |  |

**Załącznik nr 2**

**ZGODA PRZEDSTAWICIELA USTAWOWEGO DZIECKA NA UDZIAŁ   
W KONKURSIE, KTÓRE NIE UKOŃCZYŁO 18 ROKU ŻYCIA**

.................................................................

*(miejscowość, data)*

Ja niżej podpisany/a, jako przedstawiciel ustawowy.................................................................................

*(imię i nazwisko uczestnika konkursu)*

niniejszym wyrażam zgodę na udział dziecka w konkursie......................................................................

*(nazwa konkursu)*

...................................................................................na zasadach określonych w regulaminie konkursu.

Oświadczam także, że zgłoszona do niniejszego konkursu praca / prace\* jest / są\* wynikiem własnej twórczości..................................................................................................................................................

*(imię i nazwisko uczestnika konkursu)*

i nie narusza/ją/ praw autorskich oraz jakichkolwiek innych praw osób trzecich oraz nie została/y zgłoszona/e do innych konkursów o podobnej tematyce.

Wyrażam także zgodę na umieszczenie danych osobowych:

.................................................................................................................................................................... *(imię i nazwisko uczestnika konkursu)*

w bazie danych organizatora konkursu......................................................................................................

i przetwarzanie ich, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.[[1]](#footnote-1)) w celu przeprowadzenia konkursu oraz dalszego wykorzystania prac.

....................................................................

*(podpis przedstawiciela ustawowego)*

\* właściwe podkreślić

1. Dz. U. 2002 r., Nr 153, poz. 1271, Dz. U. 2004 r., Nr 25, poz. 219, Dz. U. 2004 r., Nr 33, poz. 285, Dz. U. 2006 r., Nr 104, poz. 708, Dz. U. 2002 r., Nr 104, poz. 711, Dz. U. 2007 r., Nr 165, poz. 1170, Dz. U. 2002 r., Nr 176, poz. 1238, Dz. U. 2010 r., Nr 41, poz. 233, Dz. U. 2010 r., Nr 182, poz. 1228, Dz. U. 2010 r., Nr 229, poz. 1497, Dz. U. 2011 r., Nr 230, poz. 1371, [↑](#footnote-ref-1)