

## “Konkurs wiedzy o zdrowiu i zdrowym odżywianiu”

“Konkurs wiedzy o zdrowiu i zdrowym odżywianiu” został przeprowadzony w klasach technikum i w klasach szkoły branżowej.

Cele konkursu:

- zwiększenie świadomości o wpływie żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie
- pogłębienie wiedzy na temat prawidłowego żywienia i zdrowego stylu życia
- poszerzenie wiedzy o wartości odżywczej żywności oraz doskonalenie umiejętności korzystania z informacji zamieszczonych na opakowaniach produktów żywnościowych
- rozwijanie zainteresowań uczniów tematyką zdrowego stylu życia oraz kształtowanie prozdrowotnych postaw i zachowań.

Wyniki konkursu: ex-aequo Patrycja Borzym z klasy 3 A wz oraz Wanda Rakowska z klasy I TPM zdobywając tę samą ilość punktów.

Gratulujemy.

Organizator; U. Waśkiewicz - Szwonka