

Drogi Rodzicu pamiętaj!



- ✓ *Przypominaj dziecku o obowiązku mycia rąk!*
- ✓ *Zwróć uwagę na to, kiedy dziecko powinno myć ręce i dlaczego!*
- ✓ *Kształtuj odpowiednie zachowania w czasie choroby!*
- ✓ *Zawsze dawaj dobry przykład- dziecko powiela zachowania higieniczne dorosłych!(mycie owoców i warzyw przed jedzeniem, higieniczne przygotowywanie posiłków)*
- ✓ *Sprawdź sytuację epidemiologiczną kraju, do którego podróżujesz z dzieckiem*
- ✓ *Pamiętaj o zalecanych szczepieniach przed dalekimi podróżami*
- ✓ *Nie lekceważ wizyt u lekarza medycyny podróży przed wyjazdem*
- ✓ *Nie zapomnij o odpowiednim przygotowaniu apteczki przed podróżą z dzieckiem*

Pamiętaj, że higiena rąk i szczepienia są główną formą ochrony przed chorobami zakaźnymi

Więcej informacji na:
<http://www.msz.gov.pl/pl/>
<http://www.pzh.gov.pl/>
<http://gis.gov.pl/>
<http://www.czysterece.pl/>
<http://www.szczepieniadlapodrozujacych.pl/>