Plan działań półkolonii w Żyrakowie 25.06.2018r.-06.07.2018r.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Zadanie** | **Formy i sposoby realizacji** | **Działania profilaktyczne** |
| 25.06.2018r. | Tworzymy miłą  i twórczą atmosferę.  Poznajemy naszą miejscowość. | Omówienie zasad pracy grupowej.  Ogłoszenie regulaminów, podpisanie kontraktów.  Gry i zabawy na zapoznanie się oraz budujące zaufanie w grupie. Wycieczka do F & S Dębica.  Wyjście do biblioteki gminnej na zajęcia z czytelnictwa. | Nawiązanie kontaktu.  Wzajemne poznanie. Ustalenie norm grupowych. Zawarcie kontraktu. Gry i zabawy integracyjne. Zajęcia twórcze. |
| 26.06.2018r. | Dbam o zdrowie. | Zajęcia w grupach. Projekcja filmu „Bezpieczeństwo na basenie”. Wyjazd na basen MOSiR Dębica zajęcia z nauki pływania z instruktorem. Malowanie w galerii MOK Dębica . Wyjście na orlik i na szkolny plac zabaw. | Odreagowanie napięć i stresu. Budowanie więzi z grupą.  Gry i zabawy służące tworzeniu przyjaznej atmosfery.  Wdrażanie do aktywnego spędzania wolnego czasu. |
| 27.06.2018r. | Mali podróżnicy | Wyjazd na wystawę Titanica w Krakowie. Zwiedzanie starego rynku miasta.  Zabawy integracyjne. | Zajęcia turystyczno – krajoznawcze.  Dostrzeganie mocnych stron  w drugim człowieku  i u samego siebie.  Stosowanie wzmocnień pozytywnych.  Zajęcia twórcze. |
| 28.06.2018r. | Cudze chwalicie, swego nie znacie | Wyjazd do Rzeszowa- zwiedzanie lotniska oraz wyjście do centrum trampolin. | Zajęcia turystyczno – krajoznawcze.  Bogacenie wiedzy na temat dziedzictwa kulturowego. |
| 29.06.2018r. | Jestem wyjątkowy – odkrywamy własne talenty . | Wyjazd na basen MOSiR Dębica zajęcia z nauki pływania z instruktorem. | Tworzenie przyjaznej atmosfery podczas zajęć w grupach. Aktywne spędzanie wolnego czasu zgodnie  z powiedzeniem –ruch to zdrowie. Wdrażanie do zdrowej rywalizacji. |
| 02.07.2018r. | Poznajemy nasz region i naszą historię . | Wycieczka do Pizzerii Pietro Czarna. Warsztaty kulinarne. Zabawy na świeżym powietrzu. | Higiena przygotowywania i spożywania posiłków . Przestrzegania zasad kulturalnego spożywania posiłków |
| 03.07.2018r. | Sport to zdrowie. | Wyjazd na basen MOSiR Dębica zajęcia z nauki pływania z instruktorem.  Wizyta w piekarni- pieczemy własne bułeczki. Spotkanie z cukiernikiem i pieczenie owsianych ciasteczek. Wykonywanie plakatów zachęcających do zdrowego stylu życia.  Wyjście na orlik i na szkolny plac zabaw . | Wdrażanie do odpoczynku na świeżym powietrzu.  Odreagowanie napięć i stresu. Budowanie więzi podczas zajęć grupowych.  Higiena przygotowywania i spożywania posiłków . |
| 04.07.2018r. | Cudze chwalicie, swego nie znacie | Wyjazd do rancza w Pstrągowej- zabawy na świeżym powietrzu, karmienie zwierząt domowych, ognisko i pieczenie kiełbasek. Gry i zabawy sportowe. | Wdrażanie do odpoczynku na świeżym powietrzu. |
| 05.07.2018r. | Dbam o zdrowie. | Wyjazd na basen MOSiR Dębica zajęcia z nauki pływania z instruktorem.  Wyjście na boisko sportowe i na halę.  Zawody sportowe piłki nożnej.  Konkurs na plakat o tematyce sportowej ZASADY FAIR PLAY | Aktywne spędzanie wolnego czasu zgodnie z powiedzeniem –ruch to zdrowie.  Wdrażanie do zdrowej rywalizacji.  Ugruntowanie pozytywnych przeżyć. |
| 06.07.2018r. | Podróże kształcą. | Wyjazd do kina Rzeszów. Spotkanie z podopiecznym Stowarzyszenia Radość .  Gry i zabawy. Prezentowanie swoich zdolności przed rodzicami. | Zajęcia turystyczno – krajoznawcze.  Uczenie tolerancji wobec innych. Dzielenie się wrażeniami z całego pobytu. Ugruntowanie pozytywnych przeżyć. |