

Realizacja programu profilaktycznego „Nie pal przy mnie, proszę”

„Nie pal przy mnie, proszę” to przeznaczony dla dzieci z klas I – III szkół podstawowych program profilaktyki antytytoniowej.

Stanowi on ogniwo w cyklu programów profilaktyki antytytoniowej adresowanych do dzieci i młodzieży, a inicjowanych przez Państwową Inspekcję Sanitarną we współpracy z resortem edukacji.

Nad programem pracował interdyscyplinarny zespół złożony z pedagogów, lekarzy i psychologa z Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie.

Program ma charakter profilaktyczny, ale przede wszystkim ma na celu wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy.

Proponuje on realizację zajęć metodami aktywizującymi dostosowanymi do wieku dzieci.

Zawiera uporządkowane treści dotyczące zdrowia (dostosowane do poziomu percepcji dzieci).

Cele programu:

- Uporządkowanie i poszerzenie informacji na temat zdrowia,
- Kształtowanie u dzieci postaw odpowiedzialności za własne zdrowie,
- Uświadomienie dzieciom, że palenie jest szkodliwe dla zdrowia,
- Uwrażliwienie dzieci na szkodliwe oddziaływanie dymu papierosowego związane z biernym paleniem,
- Wykształcenie u dzieci umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, gdy inni ludzie przy nich palą.

Program składa się z pięciu zajęć o następujących tytułach:

1. Co to jest zdrowie?
2. Od czego zależy nasze zdrowie?
3. Co i dlaczego szkodzi zdrowiu?
4. Co robić, gdy moje życie jest zagrożone?
5. Nie pal przy mnie proszę!

W zajęciach w klasach pierwszych stosowano metody aktywizujące. Dzieci układały puzzle, rozwiązywały krzyżówkę, kolorowały rysunki konturowe, przeglądały plakaty o tematyce antynikotynowej, wzięły udział w klasowym konkursie rysunkowym oraz w spotkaniu ze szkolną pielęgniarką. Z ochotą dzieliły się swoimi spostrzeżeniami i wiedzą na temat utrzymania zdrowia, słuchały informacji dorosłych i wzbogacały swoje wiadomości. Oglądały film pt. „Higiena osobista – choroby, zdrowie, bezpieczeństwo”.

[Album foto](#)