**NÁVRH**

na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy

v zmysle vyhlášky MŠMŠ SR č. 80/1991 Zb. z 30. januára 1991, druhá časť, § 8 odsek 1 a úpravy MZ SSR z 10. júla 1981 č. z. - 1053/1981 - B/12 o starostlivosti o zdravie pri vykonávaní telesnej výchovy, športu a brannej športovej činnosti, uverejnenej v čiastke č. 32/1981 Zb a v znení neskorších predpisov.

Meno a priezvisko:

Bydlisko:

Dátum narodenia:

Diagnóza:

Zdravotná skupina:

Odporúčané oslobodenie od povinnej telesnej výchovy od:

 do:

Odporúčané preradenie na osobitnú telesnú výchovu od:

 do:

Povolené do:

V.............................................. Dňa..................................... ......................................................

 Pečiatka a podpis lekára

Zaradenie do skupiny vyznačí lekár na prednej strane tohto návrhu Dátum prehliadky vyznačí dátumovkou, potvrdí svojím podpisom a pečiatkou Platnosť návrhu na oslobodenie je maximálne jeden školský rok.

**ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Skupina | Zdravotnícky charakter skupiny | Povolený druh telesnej a brannej výchovy |
| 1. | Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy | 1. Vrcholový tréning a pretekárske vykonáva­nie športu v plnom rozsahu.
2. Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu.
3. Telesná a branná výchova v školách pódia osnov.
 |
| 2. | Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez pod­statných zmien, alebo menej pripravení (tréno­vaní) na veľkú telesnú námahu. | 1. Špecializovaný tréning a pretekárske vyko­návanie športu v plnom rozsahu.
2. Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová čin­nosť v plnom rozsahu.
3. Telesná a branná výchova v školách podlá osnov.
 |
| 3. | Jedinci s význačnými odchýlkami zdra­votného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo pre výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy. | 1. Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia.
2. Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených.
3. Cvičenie, šport, turistika a záujmová špor­tová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispô­sobeného programu (s výnimkou leteckých, parašu­tistických a potápačských činností).
 |
| 4. | Jedinci chorí. | 1. Liečebná telesná výchova ako súčasť kom­plexnej liečebno-preventívnej starostlivosti.
2. Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz po­vinnej školskej telesnej výchovy.
 |