

Klucze do efektywnej nauki

Wyobraźnia...

- **KLUCZ NR 1 – ...jest podporą pamięci.**

Niczego nie zapamiętasz, jeśli wcześniej sobie tego nie uświadomisz/nie wyobrazisz. Rozwijanie zdolności tworzenia obrazów w umyśle sprzyja zapamiętywaniu.

- **KLUCZ NR 2 – ...angażuje zmysły (uczenie się polisensoryczne).**

Wyobrażenie jest bardziej szczegółowe, kiedy angażuje maksymalną liczbę doznań zmysłowych: obraz, smak, zapach, dźwięk, fakturę.

I mój ulubiony i najważniejszy:

- **KLUCZ NR 3 – ...rozwija uwagę.**

Tylko wtedy, kiedy sobie wyobrażasz/wizualizujesz – rozwijasz swoją koncentrację uwagi.

Zasady wyobrażania to zasady zapamiętywania

Wykorzystywanie wyobraźni to doskonały sposób na naukę. Kiedy Twoje dziecko nie może zapamiętać definicji, zrozumieć tematu, uczy się czegoś nowego, powtarza - wtedy wypróbuj z nim wyobraźnię! **Zamiast słów kierowanych do dziecka typu „uważaj”, „nie kręć się”, „skup się”, powiedz: „wyobraź sobie”.**

Zobaczysz, jakie to przynosi efekty: zrozumienie tematu, wzmocnienie siły woli, rozładowanie napięcia, jak również wzrost motywacji i inspiracji. Oczywiście wcześniej należy wytłumaczyć dziecku, jak tworzyć obrazy. Niezbędne są poniższe zasady. Dla każdego ucznia inne, wybrane z poniższych punktów mogą stać się ulubione i skuteczne.

- Twórz „żywe” **skojarzenia** i obrazy. Nadawaj przedmiotom martwym cechy istot żywych.
- **Połącz** elementy (wiedzy) do zapamiętania z elementami, które dobrze znasz poprzez np. umieszczanie jednego elementu na drugim, przenikanie lub łączenie się ich ze sobą.
- Twórz obrazy **pozytywne** – lepiej służą ćwiczeniu pamięci.
- **Koloruj** w wyobraźni – kolory wspomagają skojarzenia pamięciowe.
- Wprowadź obrazy w **ruch – akcja** i ruch dodają naszym skojarzeniom siłę, mózg przecież lubi ruch.
- Zastosuj **absurdalność i humor** – nietypowe, przesadne i śmieszne elementy (najlepiej w ruchu) łatwiej jest zapamiętać.
- Gdy włączysz w wyobrażenia emocje, kodowanie informacji jest trwalsze.
- **Amor** – co zakazane budzi szybsze skojarzenia.
- **“JA”** w obrazach mentalnych – stwórzmy swojego bohatera, który jest częścią naszych historii mentalnych.

Po prostu zamknij oczy i... tańcz, powiększaj, koloruj, podkrecaj, niszczy, buduj, stwórz historię, wykreuj bohatera, dodaj emocje, wyostż zmysły, baw się – to jest właśnie wyobraźnia. To jest Twoja biblioteka wrażeń i zmysłów i pamięci.