

## Kroužek Karate

Sportovní kroužek Ichigeki klub se zabývá výukou karate stylu Shotokan. O toto bojové umění je celkově stálý zájem. Tento klub funguje již pátým rokem, a to zejména na základních školách, ale i v mateřské školce. Karate je tedy převážně pro děti od školních let.

Tréninky probíhají formou krátké meditace, rozcvičky, nácviku původních technik tradičního karate a závěrečných her. To vše s ohledem na správnou koordinaci pohybu. Dále se žáci učí jak samostatnost, tak fungování v kolektivu a oproti většině jiných sportů, také částečně filosofii a etice. Cílem je spokojenost dětí v přátelském kolektivu a odměnou za podané výkony jsou úspěšně složené zkoušky.