



Erasmus+

ERASMUS+ CSEPP, családdal együtt példával program

TEVÉKENYSÉGI TERV

Téma: AZ ÉTKEZTETÉS VILÁGNAPJA

**Tevékenységek: EGÉSZSÉGÜNKRE
KÓSTOLGATÓ**

A tevékenység résztvevője:

Kassai Magyar Tanítási Nyelvű Óvoda

Időpont: 2017. 09.17.

Felelősök a kóstolgató megszervezéséért:

Harangozó Katalin

Fajfer Zsuzsanna

Ujvári Katalin

Szegedy Ilona



Erasmus+

Beszámoló	
A tevékenység célja:	<ul style="list-style-type: none"> • Egészséges életmód iránti igény megalapozása. • Elfogadtatni a szülőkkel együttműködve a gyermek számára ismeretlen, a gyermeki szervezet fejlődésének mégis fontos, vitaminokban gazdag ételeket. • Élményt nyújtó tevékenységek biztosítása. • Család – óvoda kapcsolatának mélyítése.
A tevékenység feladatai:	<ul style="list-style-type: none"> • Kóstoljunk, ízleljünk! • A családokkal a kapcsolat mélyítése, az egészséges életmód, étkezési szokások megláttatása. • Megismertetni az egészséges és egészségtelen ételeket, ok-okozati összefüggéseit. • Érzékelésük fejlesztése, ételek ízének felismerésére. • Ételek összetevőinek, ízének megnevezése, kifejezőkészség, mondatalkotás fejlődése.
Módszerek:	<ul style="list-style-type: none"> • Beszélgetés
Szervezés:	<ul style="list-style-type: none"> • Feltételek megteremtése • Szükséges eszközök előkészítése, a tevékenység gördülékenysége érdekében (asztalok összetolása, leterítése).
Eszközök:	Képek, konyhai eszközök, tápláló és egészséges ételek, falatok
Kapcsolódó tevékenységek:	Boltos, piacos játék – szerepjáték Találós kérdések, mondókák, zöldség- és gyümölcs féléről



MEGVALÓSÍTÁS

EGÉSZSÉGÜNKRE

Előzmények:

Gyümölcsöket szeleteltünk és ettünk. Bővítettük ismereteinket az egészséges ételekről. Beszélgettünk az egészséges étkezési szokások kialakításáról, mozgásról, tisztálkodásról fogápolás fontosságáról.

KÓSTOLGATÓ

Szakácsnőink el készítették a finom falatokat, különböző táplálékban, vitaminokban gazdag kenőkekkel (zöldséges, húsos, halas, tojásos) és egészséges süteményeket (diós, túrós). Az elkészült falatokat a szülőknek és gyerekeiknek, az óvoda folyosóján volt lehetőségük elfogyasztaniuk.

REFLEXIÓ:

Kóstolóval kedveskedtek szakácsnőink a szülőknek, bemutatták azokat a kenőket, süteményeket, amelyeket gyermekeink az óvodában naponta fogyasztanak. A kóstolmány projekt sikeresen zajlott, minden falat elfogyott. A jó hangulatú, kedves ismerkedés alatt megegyeztünk, hogy a recepteket a faliújságon tesszük közzé, hogy a kedvencek otthon is elkészülhessenek.

A beszámolót írta: Szegedy Erika

Kassa 2017. 11. 07.

.....