



# Szkoła Podstawowa im. Bojowników o Wolność i Demokrację w Krzyżu Wielkopolskim



# Jesteśmy: „Szkółą z klasą”



## Certyfikat

Na podstawie decyzji komisji przyjmującej sprawozdania z dnia 10 października 2003 roku  
tytuł „Szkola z klasą” otrzymuje

**Szkola Podstawowa  
im. Bojowników o Wolność i Demokrację  
w Krzyżu Wielkopolskim**

W roku szkolnym 2002/2003 szkoła brała udział w akcji „Szkola z klasą” organizowanej  
przez „Gazetę Wyborczą” oraz Fundację Centrum Edukacji Obywatelskiej  
pod patronatem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Aleksandra Kwaśniewskiego.

Organizatorzy



Piotr Pacewicz

A handwritten signature in cursive script that reads 'Piotr Pacewicz'.

CEO

CENTRUM EDUKACJI OBYWATELSKIEJ

Jacek Strzemieczny

A handwritten signature in cursive script that reads 'Jacek Strzemieczny'.

Warszawa, dnia 10 października 2003 r.  
Numer certyfikatu: 264/2003



# Należymy do: *„Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie”*



Decyzją Wojewódzkiego Zespołu Wspierającego Edukację Zdrowotną  
i Wojewódzkiej Rady Programowej  
Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie

**SZKOŁA PODSTAWOWA W KRZYŻU WIELKOPOLSKIM**

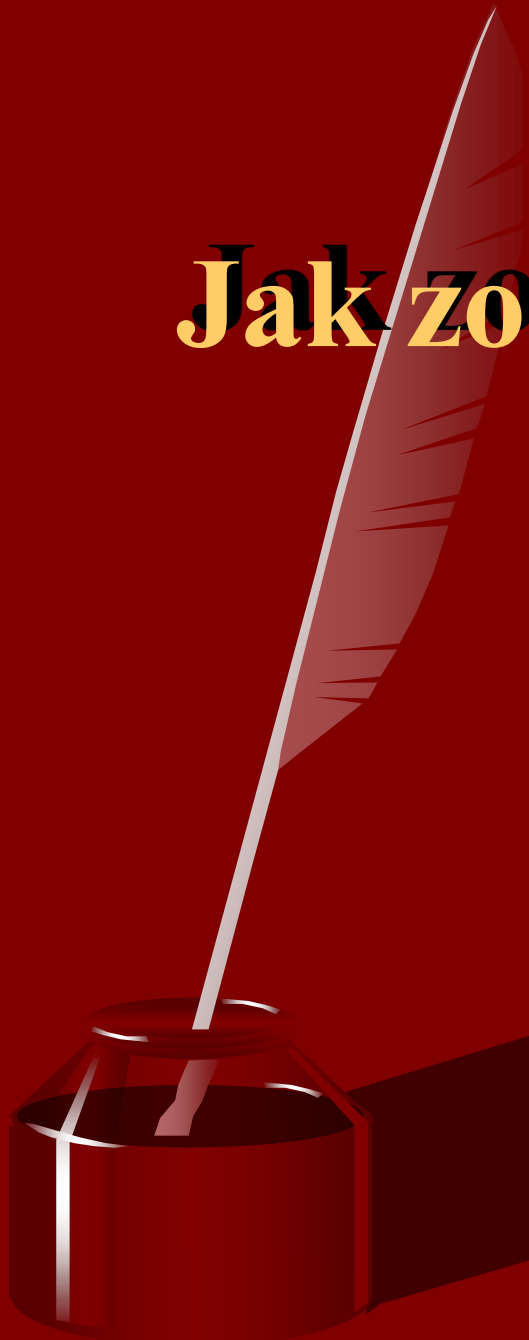
z dniem 7. 04. 2003 roku

należy do Wielkopolskiej Sieci Szkół  
Promujących Zdrowie

Wielkopolski Kurator Oświaty

  
Apolinary Koszlajda

# Jak zostać szkołą promującą zdrowie?



# Uwarunkowania decydujące o przystąpieniu do programu:

- Obowiązek realizacji podstawy programowej – edukacja prozdrowotna.
- Realizacja zadań programu rozwoju szkoły na lata 2002-2006.
- Brak programu zdrowotnego integrującego środowisko szkolne.
- Wyeliminowanie akcyjności działań zdrowotnych na rzecz działań planowych.
- Skupienie się na potrzebach zdrowotnych wynikających z potrzeb środowiska lokalnego.



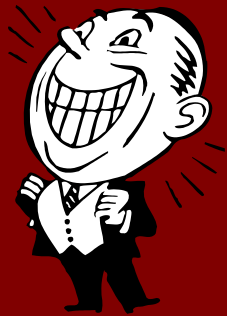
# Etapy działań szkoły w okresie przygotowawczym do wstąpienia do Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie:

- Kierunkowe doskonalenie kadry: - podjęcie przez przyszłego koordynatora programu studiów podyplomowych w zakresie edukacji prozdrowotnej i ekologicznej, nauczyciel – koordynator ścieżek edukacyjnych.
- Dokonanie analizy dotychczasowych działań zdrowotnych szkoły, określenie jej słabych i mocnych stron.
- Zgłoszenie do wojewódzkiego koordynatora Szkół Promujących Zdrowie przy Kuratorium Oświaty w Poznaniu udziału szkoły w okresie przygotowawczym.
- Powołanie szkolnego koordynatora.
- Uczestnictwo koordynatora i wicedyrektora w warsztatach dla szkół przystępujących do Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie.

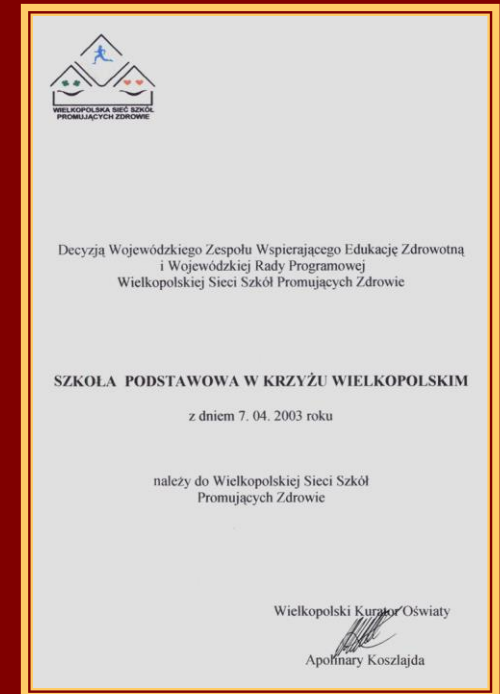
# Etapy działań szkoły w okresie przygotowawczym do wstąpienia do Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie:

- Zorganizowanie szkoleniowego posiedzenia rady pedagogicznej z udziałem przedstawicieli samorządu uczniowskiego, rady rodziców, pracowników administracji i obsługi w celu zapoznania się z ideą szkół promujących zdrowie i diagnozą aktualnych potrzeb środowiska.
- Powołanie Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia.
- Opracowanie wieloletniego programu zdrowotnego i planu działań na rok szkolny 2002/2003.
- Realizacja zadań zgodnie z planem.
- Zakończenie okresu przygotowawczego:
  - deklaracja o przystąpieniu do Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie z kopiami uchwał rady pedagogicznej, opinii rady rodziców i samorządu uczniowskiego;
  - sprawozdanie z działań w okresie przygotowawczym.

# Etapy działań szkoły w okresie przygotowawczym do wstąpienia do Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie:

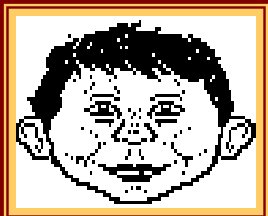


- Wizyta w szkole zespołu oceniającego pod kierunkiem wojewódzkiego koordynatora.
- Otrzymanie certyfikatu o wpisie szkoły do Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie.





# Kierunki i obszary promocji zdrowia w naszej szkole:



Poprawa stanu zdrowia i dobrego  
samopoczucia fizycznego i psychicznego  
społeczności szkolnej.



# Obszary promocji zdrowia w naszej szkole:

**rok szkolny 2002/2003**

**Poprawa sposobu żywienia społeczności  
szkolnej.**



# Obszary promocji zdrowia w naszej szkole:

**rok szkolny 2003/2004**

**Bezpieczne życie.**



# Obszary promocji zdrowia w naszej szkole:



rok szkolny 2004/2005

Aktywność fizyczna.



# Kierunki promocji zdrowia w naszej szkole:



- uczniowie
- nauczyciele, pracownicy szkoły
- rodzice



# UCZNIOWIE



Przedstawienie kukielkowe – „Na zdrowie”

# UCZNIOWIE



Przedstawienie  
„Witaminowi przybysze”

# UCZNIOWIE



Dzień profilaktyki „Zamiast pić, palić, brać  
lepiej śmiać się, bawić, grać”



# UCZNIOWIE



„Z wiosną ku zdrowiu” – konkurs recytatorski

# UCZNIOWIE



Zdrowo, bezpiecznie i radośnie mówimy „dzień dobry” wiosnie

# NAUCZYCIELE, PRACOWNICY SZKOŁY

- ❖ biblioteczką o zdrowym odżywianiu
- ❖ kurs pierwszej pomocy
- ❖ warsztaty „Diagnoza i pierwsza interwencja w przypadkach przemocy seksualnej wobec dzieci”



# NAUCZYCIELE, PRACOWNICY SZKOŁY



Degustacją zdrowej żywności

# NAUCZYCIELE, PRACOWNICY SZKOŁY



Warsztaty dla nauczycieli – „Emisja głosu”



# RODZICE



Spotkanie z dietetykiem i ulotki o zdrowym żywieniu

# RODZICE



„Jak dbać o zdrowie” – wystawa

# RODZICE



Zdrowe śniadanie





# Co zyskaliśmy, przystępując do programu?

## wsparcie sojuszników

- rodzice
- higienistka szkolna
- lekarze rodzinni
- poradnia psychologiczno-pedagogiczna
- komisariat policji
- jednostka straży pożarnej
- MGOK
- KPRPA
- prasa lokalna
- nadleśnictwo
- LOP
- sanepid
- PZU



# Co zyskaliśmy, przystępując do programu?

## ☞ pozyskanie funduszy i pomocy rzeczowej na:

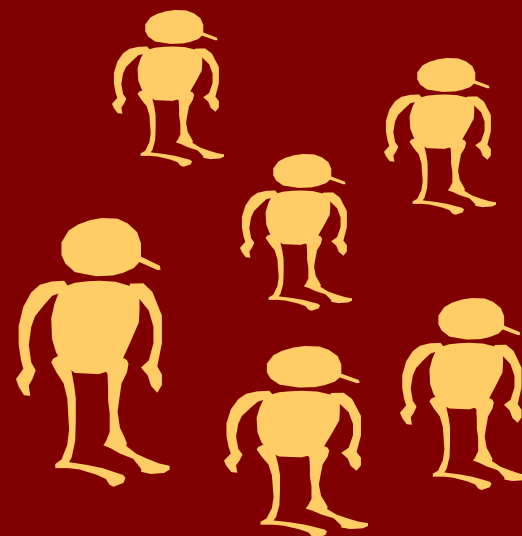
- poprawę stanu bazy szkolnej (wymiana stolarki okiennej, docieplenie budynków, nową elewację, ogrodzenie boiska szkolnego)
- zagospodarowanie terenów zielonych wokół szkoły
- urządzenie kącika rekreacyjnego
- organizację wypoczynku letniego
- dożywianie uczniów
- organizowanie masowych imprez sportowych, ekologicznych, profilaktycznych



# Co zyskaliśmy, przystępując do programu?

## integrację środowiska szkolnego

- sprawne zespołowe działanie
- poprawa komunikacji wewnętrznej i zewnętrznej



# Co zyskaliśmy, przystępując do programu?

 **rozszerzenie oferty programowej szkoły**

- masowość i różnorodność działań

 **rozszerzenie promocji szkoły poza środowisko lokalne**

# Dziękuję za uwagę!!!



*Prezentację przedstawiła  
mgr Elżbieta Kujawa*

