

12.03.2018 - 16.03.2018

<b>PONDELOK 12.3.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Nátierka šunková s taveným syrom</b>			07
	02.045	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.007	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Čaj ovocný</b>			
	01.006	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka zeleninová</b>			09
	05.122	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Rizoto s mäsom a zeleninou</b>			07,09
	12.050	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (330/0/0)
	<b>Kyslá uhorka</b>			
	24.001	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy</b>			
	01.027	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Cereálna tyčinka</b>			01,08
	23.001	Norma B: (1/0/0)	Norma C: (1/0/0)	Norma D: (1/0/0)
<b>UTOROK 13.3.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Jogurt ovocný</b>			07
	23.005	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Pečivo vodové</b>			01
	03.012	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Čaj ovocný</b>			
	01.006	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka z fazuľkových strukov so sójou - mliečna</b>			01,06,07
	05.104	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Bravčové karé po cigánsky</b>			01
	07.004	Norma B: (92/42/50)	Norma C: (108/48/60)	Norma D: (124/54/70)
	<b>Zemiaky opekané I.</b>			
	16.031	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (210/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Šalát z hlávkovej kapusty miešaný</b>			
	24.050	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Ovocná šťava</b>			
	01.029	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>STREDA 14.3.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Nátierka z rybieho filé</b>			04,07
	02.073	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.007	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Čaj čierny s citrónom</b>			
	01.011	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka gulášová srbská</b>			01
	05.026	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma D: (250/18/0)
<b>OBED</b>	<b>Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom</b>			01,03,07
	14.007	Norma B: (260/130/130)	Norma C: (320/160/160)	Norma D: (380/190/190)
	<b>Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)</b>			
	01.008	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Jablká</b>			
	21.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)
<b>ŠTVRTOK 15.3.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Cereálne výrobky</b>			01
	02.002	Norma B: (325/0/0)	Norma C: (400/0/0)	Norma D: (500/0/0)
	<b>Mlieko - školské mlieko</b>			07
<b>OBED</b>	01.014	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka cicerová</b>			01
	05.012	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Cestovina</b>			01
	04.003	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)

Miloš Zanco

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Emília Tibenská

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

12.03.2018 - 16.03.2018

	<b>Bravčový perkelt</b>				01,07
	07.030	Norma B: (142/42/100)	Norma C: (168/48/120)	Norma D: (214/54/160)	
	<b>Cestoviny prílohové</b>				01
	16.001	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0)	Norma D: (185/0/0)	
	<b>Citronáda</b>				
	01.002	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>PIATOK 16.3.</b>					obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Nátierka tvarohová s vajcom a kečupom</b>				03,07
	02.058	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	<b>Chlieb na desiatu</b>				01
	03.007	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
<b>DESIATA</b>	<b>Biela káva</b>				01,07
	01.001-1	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Polievka slovenská šajtlava</b>				01,09
<b>OBED</b>	05.084	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Rybie filé vyprážené</b>				01,03,04,07
	10.017	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (105/0/0)	Norma D: (125/0/0)	
	<b>Zemiakový šalát so zeleninou I</b>				09,10
	16.025	Norma B: (190/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (280/0/0)	
<b>OBED</b>	<b>Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy</b>				
	01.027	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepok  
06 Sója  
09 Zeler

03 Vajcia  
07 Mlieko  
10 Horčica

04 Ryby  
08 Orechy