

GRYPA

a seniorzy



GRYPA

to realne zagrożenie



GRYPA

a dzieci



Dlaczego grypa jest groźna?

80% zgonów z powodu grypy w niektórych sezonach dotyczy osób powyżej 60 r.ż.¹

202 razy większe ryzyko powikłań i śmiertelność z ich powodu, mają osoby obciążone dwoma i więcej czynnikami ryzyka (np. wiek i choroba przewlekła)²



Dlaczego grypa jest groźna?

GDAŃSK Z powodu grypy, na świecie, co roku z powierzchni ziemi znika **500 000** miasto¹

Przed grypą nie uciekniesz:



1 kichnięcie to ok. **3 000 kropelek** z wirusem pędzącym **167 km/h**



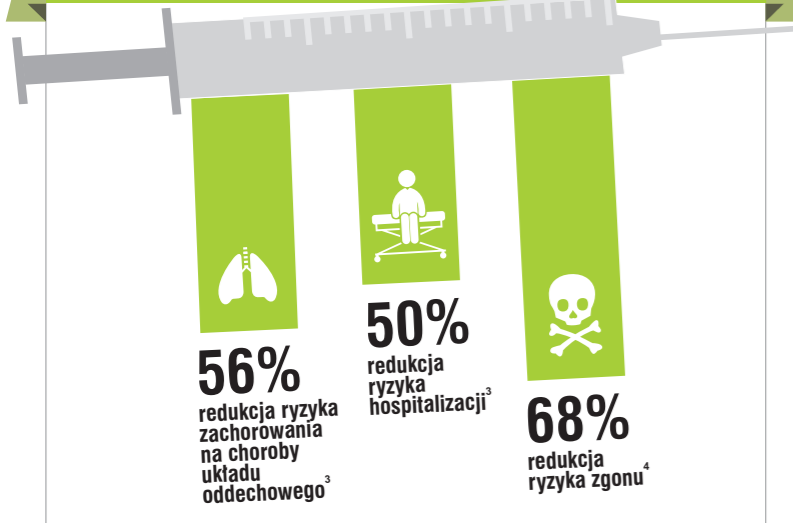
dziecko zaraża **10 dni**

33% przypadków zakażeń wirusem grypy przebiega bezobjawowo²

dorosły zaraża **5 dni**



Dlaczego warto szczepić?



Dlaczego warto szczepić?



Szczepionka **wzmacnia układ odpornościowy** „ucząc” organizm walczyć z wirusem



Skuteczność szczepień sięga **70-89%** u zdrowych osób poniżej 65 roku życia³

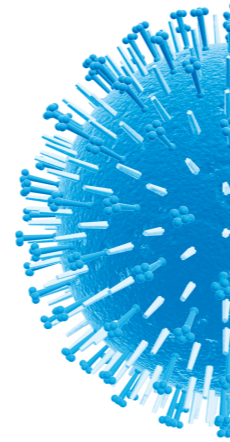
Szczepienie:

- zwiększa ryzyko powikłań pogrypowych,
- ogranicza transmisję wirusa grypy i chroni osoby narażone na powikłania grypowe,
- ogranicza koszty bezpośrednie związane z leczeniem grypy i jej powikłań,
- ogranicza koszty pośrednie związane z absencją w pracy i spadkiem produktywności.⁴

1. Influenza WHO Fact sheet N°211Revised March 2003 <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/>
2. Carrat F, Vergu E, et al., Am J Epidemiol 2008; 167:775-785. 3. Merin M and Buisson Y, Bulletin Epidemiologique Hebdomadaire, 1990;41:175-6. 4. Prevention and Control of Influenza. Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP), 2008. MMWR Recomm Rep, 2008;57(RR-7):1-64.



średnio
CO MINUTĘ
z powodu grypy
UMIERA 1 OSOBA¹



GRYPA

Szczepisz czy ryzykujesz?

TWOI PACJENCI MOGĄ BYĆ NARAŻENI
na powikłania pogrypowe

ZAPROPONUJ IM
najlepszą ochronę

1. Influenza WHO Fact sheet N°211Revised March 2003 <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/>

Dlaczego grypa jest groźna?

20-30% dzieci w każdym sezonie choruje na grypę (szacunki WHO)¹

Niemowlęta wymagają hospitalizacji z powodu grypy równie często jak osoby starsze chorujące przewlekłe²

Bardzo groźnym i częstym powikłaniem pogrypowym u małych dzieci jest bakteryjne zapalenie ucha środkowego^{3,4}



Dlaczego warto szczepić?



Szczepienie to realna korzyść
dla osób po 60 roku życia

1. Prevention and Control of Influenza. Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP), 2010. MMWR Recomm Rep, 2010;59 (RR-7):1-64. 2. Barker WH, et al. Arch Intern Med, 1982;142(1):85-9. 3. Gross PA: The efficacy of influenza vaccine in elderly persons. Ann Int Med. 1995; 123: 517-527. 4. Wang C-S, et al. Vaccine, 2002; 20:2494-99.



Szczepienie to realna korzyść
dla każdego, kto chce zdążyć przed grypą

OPZG/106/16



Spółeczna Kampania Informacyjna
na rzecz profilaktyki grypy
www.opzg.pl

Szczepienie to realna korzyść
dla dzieci

1. World Health Organization. Influenza vaccines. WHO position paper. Wkly Epidemiol Rec, 2005;80(33):279-7. 2. Neuzil KM, et al. Engl J Med. 2000;342(4):225-231. 3. Brydak L: Grypa i jej profilaktyka, Termedia, Poznań 2004. 4. Silvennoinen H, et al. Eur J Clin Microbiol Infect Dis. 2012;31:225-231. 5. Jianping, et al. Vaccine. 1999;17(Suppl 1):S57-S58. 6. Kramarz P, et al. J. Pediatr. 2001;138(3):306-10. 7. Rashid H, et al. Curr Opin Infect Dis. 2012;25(3):243-249. 8. Loeb M, et al. JAMA. 2010; 303(10):943-50.

GRYPA

a układ oddechowy



GRYPA

a układ sercowo-naczyniowy



GRYPA

a cukrzyca



GRYPA

a ciąża



Dlaczego grypa jest groźna?



Wirus grypy zaostrza **Przewleklą Obturacyjną Chorobę Płuc (POChP)**¹ i astmę²

→ ZWIĘKSZONA LICZBA HOSPITALIZACJI

→ ZWIĘKSZONA LICZBA ZGONÓW



W Polsce **ponad 93%** osób hospitalizowanych z powodu grypy ma **ostre objawy** ze strony układu oddechowego³

Dlaczego grypa jest groźna?



Grypa związana jest z **2-3 krotnym wzrostem ryzyka** wystąpienia zawału mięśnia sercowego¹



Sezon grypowy zbiega się w czasie ze **wzrostem liczby hospitalizacji**^{2,3} oraz **zgonów**⁴ z powodu incydentów sercowo-naczyniowych

Dlaczego grypa jest groźna?

Osoby chorujące na cukrzycę mają:



6-krotnie większe niż u zdrowych osób prawdopodobieństwo hospitalizacji z powodu grypy w trakcie epidemii tej choroby¹



3-krotnie większe ryzyko zgonu z powodu zapalenia płuc lub grypy¹

Dlaczego grypa jest groźna?

32% ciężarnych chorujących na grype wymaga hospitalizacji¹



9% hospitalizowanych z powodu grypy kobiet w ciąży wymagało leczenia w oddziałach intensywnej opieki medycznej (OIOM)²



Dlaczego warto szczepić?



84%^a **85%**^b redukcja ostrej choroby układu oddechowego¹



52% redukcja hospitalizacji z powodu zapalenia płuc⁴



70% redukcja zgonów ze wszystkich przyczyn⁴

a - pacjenci z łagodną postacią POChP
b - pacjenci z ciężką postacią POChP



Badania naukowe potwierdziły **skuteczność i bezpieczeństwo** szczepienia przeciw grypie u pacjentów z chorobami układu oddechowego: z astmą i POChP^{1,5}

Dlaczego warto szczepić?



67% redukcja ryzyka zawału⁵



75% redukcja zgonów sercowo-naczyniowych⁶



55% redukcja udaru mózgu⁷



Szczepienie zmniejsza ilość incydentów sercowo-naczyniowych u chorych leczonych wcześniej z powodu chorób układu krążenia⁵⁻⁷

Dlaczego warto szczepić?



56% redukcja zgonów ze wszystkich przyczyn² (osoby starsze > 65 lat)



70% redukcja hospitalizacji² (dorośli od 18-64 lat)



Szczepienie przeciw grypie jest **skuteczne**³ i **bardzo dobrze tolerowane**¹ wśród pacjentów z cukrzycą

Dlaczego warto szczepić?

88% szczepionych kobiet uzyskuje poszczepienny poziom przeciwciał uznawany za ochronny³

92% efektywność szczepienia u ciężarnych kobiet w zapobieganiu hospitalizacjom z powodu grypy u dzieci do 12 miesiąca życia³

Szczepienia są bezpieczne

- Nie stwierdzono częstszego występowania niepożądanych odczynów poszczepiennych^{4,5}
- Nie stwierdzono zwiększonego ryzyka poronienia, porodu przedwczesnego oraz konieczności rozwiązania ciąży cięciem cesarskim^{4,5}
- Nie stwierdzono zwiększonego ryzyka występowania wad rozwojowych u płodu oraz niekorzystnego wpływu na rozwój psychomotoryczny dzieci^{4,5}

Szczepienie to realna korzyść
dla pacjenta z chorobami układu oddechowego

Szczepienie to realna korzyść
dla pacjenta z chorobami układu sercowo-naczyniowego

Szczepienie to realna korzyść
dla pacjenta z cukrzycą

Szczepienie to realna korzyść
dla kobiet w ciąży i ich dzieci

1. Wongsurakiat P, et al. Chest, 2004;125(6):2011-20. 2. Romanowska M, et al. J Physiol Pharmacol, 2007;58 Suppl 5(pt 2): 583-9. 3. Meldunki epidemiologiczne NIZP-PZH 2012-2015. Dostępne na www.pzh.gov.pl 4. Nichol K.L., Vaccine 1999, 17: S91 - S93. 5. Tata L.J., et al. Thorax, 2003;58(10):835-9.

1. Madjid M, et al. Tex Heart Inst J, 2004;31(1): 4-13. 2. Yap FHY, et al. J Med Virol, 2004;73(4):617-23. 3. Reichert TA, et al. Am J Epidemiol, 2004;160(5):492-502. 4. Madjid M, et al. Eur Heart J, 2007;28(10):1205-10. 5. Naghavi M, et al. Circulation 2000;102(25):3039-45. 6. Grau AJ, et al. Stroke, 2005;36(7):1501-6. 7. Gurfinkel EP, et al. Circulation 2002; 105(18):2143-7.

1. Centers for Disease Control and Prevention. If you have diabetes, a flu shot could save your life. [Online] 2015 [2 page]; Available at URL http://www.cdc.gov/diabetes/projects/pdfs/eng_brochure.pdf 2. Looijmans-Van den Akker I. Diabetes Care, 2006;29(8):1771-6. 3. American Diabetes Association. Influenza and Pneumococcal Immunization in Diabetes. Diabetes care, 2004;27(Suppl1):S111-3.

1. Jamieson D, Honein M, Rasmussen S et al., Lancet 2009, 374, 451-458. 2. Zaman K, Roy E, Arifeen S et al., N Engl J Med 2008, 359, 1555-1564. 3. Benowitz I, Esposito S, Gracey K et al., Clin Infect Dis 2010, 51, 1355-1361. 4. Pool V, Iskander J, Am J Obstet Gynecol 2006;194:1200. 5. Munoz F., Gresinger A, Wehmahen et al., Am J Obstet Gynecol 2005, 192, 1098-1106.