**Ferie zimowe w domu**

**Dziecko w ferie powinno trochę się ponudzić. Tak twierdzi przynajmniej niejeden psycholog, ale nuda jak wiadomo musi być dawkowana tak, by pozwalała odpoczywać. Właśnie dlatego czyste lenistwo dziecka należy urozmaicać różnymi aktywnościami. Na ferie zimowe w domu są proste, łatwe sposoby i co najważniejsze dające dużo radości.**

Jeśli Twoje dziecko spędza **ferie zimowe w domu** warto konstruktywnie zorganizować mu czas. Bezwzględnie należy ograniczać czas spędzony przed komputerem czy telewizorem. W tym momencie Rodzicu stoisz przed wyzwaniem zorganizowania nie tylko czasu własnej pociechy, lecz także własnego w taki sposób, by więcej spędzać go ze swoim dzieckiem.

**Kulinarne czary**

Zaproś dziecko do wspólnego gotowania. Poziom trudności przygotowania potrawy jest zależny od wieku Twojej pociechy. Ważne jest to, by przydzielać dziecku zadania. Chwal za dobrze wykonane nawet najdrobniejsze czynności. Gdy Twoje dziecko polubi gotowanie, będzie świetnym pomocnikiem w kuchni.

**Magiczne lektury**

Czytaj dziecku codziennie! Staraj się wyrobić w dziecku nawyk czytania. Pokaż mu już w najmłodszym wieku, że czytanie to nie przymus, lecz ogromna przyjemność. Gdy dziecko nauczy się czerpania radości ze świata książek, będzie bardziej twórcze, empatyczne i otwarte na świat.

**Niezawodne gry rodzinne**

Od prostych gier karcianych i domina przez gry planszowe po puzzle. Wybór jest ogromny. Gry rodzinne nie tylko budują więzi, lecz także uczą dzieci koncentracji uwagi, strategicznego myślenia, a ponadto rozwijają wyobraźnię.

**Spotkanie z kulturą**  
Dziecko z pewnością coś sobie wybierze z licznych propozycji, jakie oferuje kino czy teatr. Przy okazji zbliży się do świata kultury i uwrażliwi na jej piękno.

**Aktywny odpoczynek**Wybierzcie się razem na lodowisko, basen, sanki lub salę zabaw. Ruch to zdrowie! Dzięki temu maluch wyładuje swój nadmiar energii.

**Bawcie się razem!**

**Pamiętaj, dla dziecka nie ma nic cenniejszego niż bliska obecność Rodziców, którzy wolne dni w całości podarują swojemu dziecku!**

Magdalena Dziobak