

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 21.05.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mrkva ovocný čaj	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.090n 1.006n	pol.rybacia so zemiak. a zelenin. zapek.rezance s lekvár. a tvaro. mlieko čokoládové	180,200,220,25. 180,240,330,38. 150,200,200,25.	5.079n 14.052n 1.013-1n	nát. z plesnivého syra chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.071n 3.007n 1.011n
Utorok 22.05.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. hrášková chlieb mlieko	19 55 150	2.019n 3.007n 1.014-1n	pol. cícerová závarka-mrvenica kuracia pečeň na cibuli slovenská ryža šalát cviklový steril. čaj čierny so sirupom	180,200,220,25. 13,15,17,20 40,46,51,56 120,140,160,20. 50,75,75,100 200,200,200,25.	5.012n 4.003n 11.006n 16.016n 24.065n 1.005n	ovocná výživa piškóta ovocný čaj	150 20 200	23.002n 23.007n 1.006n
Streda 23.05.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. čok.-orieškový kré. pečivo mlieko	20 50 150	2.005n 3.012n 1.014-1n	pol. cesnaková so zemiak. MŠ-br.rezeň prírodný ZŠ- br.karé po čínsky varené zemiaky šalát mrkvový s ananásom sirupová voda	180,200,220,25. 36-40 42,48,54 120,160,200,25. 60,90,90,110 200,200,200,25.	5.007n 7.032n 7.005n 16.035n 24.012n 1.027n	maslo chlieb paprika čaj so sirup.	15 55 15 200	2.006n 3.007n 2.091n 1.008n
Štvrtok 24.05.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. sardinková so syr. chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.035n 3.007n 1.011n	pol. zeleninová závarka-ovsené vločky zapek.cest. s brokol. a parm. trinkfix	180,200,220,25. 8,11,11,14 170,235,275,33. 150,200,200,25.	5.122n 4.001n 13.089n 1.050n	maslo chlieb paradajka káva	15 55 19 150	2.006n 3.007n 2.092n 1.001-1n
Piatok 25.05.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. liptovská chlieb mlieko	20 55 150	2.028n 3.007n 1.014-1n	pol.fazuľová s fličkami bulharská kapusta varené zemiaky citronáda	180,200,220,25. 120,140,200,24. 120,160,200,25. 200,200,200,25.	5.017n 12.016n 16.035n 1.002n	jogurt ovocný ovocný čaj	100 200	23.005n 1.006n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 21.05.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mrkva ovocný čaj	Mlieko Obilniny	pol.rybacia so zemiak. a zelenin. zapek.rezance s lekvár. a tvaro. mlieko čokoládové	Ryby,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	nát. z plesnivého syra chlieb čaj s citr.	Mlieko Obilniny
Utorok 22.05.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. hrášková chlieb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. cícerová závarka-mrvenica kuracia pečeň na cibuli slovenská ryža šalát cviklový steril. čaj čierny so sirupom	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny Obilniny,Vajcia	ovocná výživa piškóta ovocný čaj	Obilniny,Vajcia
Streda 23.05.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. čok.-orieškový kré. pečivo mlieko	Arašidy,Sója,Mliek. Obilniny Mlieko	pol. cesnaková so zemiak. MŠ-br.rezeň prírodný ZŠ- br.karé po čínsky varené zemiaky šalát mrkvový s ananásom sirupová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	maslo chlieb paprika čaj so sirup.	Mlieko Obilniny
Štvrtok 24.05.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. sardinková so syr. chlieb čaj s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny	pol. zeleninová závarka-ovsené vločky zapek.cest. s brokol. a parm. trinkfix	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlie.	maslo chlieb paradajka káva	Mlieko Obilniny Mlieko
Piatok 25.05.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. liptovská chlieb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.fazuľová s fliačkami bulharská kapusta varené zemiaky citronáda	Obilniny,Vajcia,Zelé. Obilniny,Mlieko	jogurt ovocný ovocný čaj	Mlieko