

*punktacja testów do
klasy 4:*

bieg wahadłowy (czas wykonania zadania):

dziewczeta:

poniżej 12 sek. - 6 pkt

12- 13,0 sek. - 5 pkt

13,1 - 14,1 sek. - 4 pkt

14,2 - 15,0 sek. - 3 pkt

15,1 - 16,0 sek. - 2 pkt

16,1 - 16,9 sek. - 1 pkt

powyżej 16,9 sek. - 0 pkt

chłopcy :

poniżej 11 sek. - 6 pkt

11,1 - 12,1 sek. - 5 pkt

12,2 - 13,2 sek. - 4 pkt

13,3 - 14,1 sek. - 3 pkt

14,2 - 15,1 sek. - 2 pkt

15,2 -16,0 sek. - 1 pkt

powyżej 16,0 - 0 pkt

**wytrzymałość (ilość prawidłowo wykonanych
powtórzeń):**

dziewczeta:

16 i powyżej - 6 pkt

14 - 15 - 5 pkt

11 - 13 - 4 pkt

8 - 10 - 3 pkt

5 - 7 - 2 pkt

3 - 4 - 1 pkt

chłopcy:

26 i powyżej - 6 pkt

23 - 25 - 5 pkt

20 - 22 - 4 pkt

17 - 19 - 3 pkt

14 - 16 - 2 pkt

11 - 13 - 1 pkt

**skoczność (odległość mierzona stopami
dziecka):**

dziewczeta i chłopcy:

7 stóp - i więcej - 6 pkt

6 stóp - 5 pkt

5 stóp - 4 pkt

4 stopy - 3 pkt

3 stopy - 2 pkt

2 stopy - 1 pkt