



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 05.03.2018 r. do 09.03.2018 r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 05.03.2018	- Szynka z indyka - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Herbata owocowa /Kawa zbożowa (7)	- Budyń śmietankowy (7) - Sok malinowy	- Krupnik jęczmienny - Łazanki z kapustą i mięsem (1) - Jabłko - Kompot wieloowocowy
Wtorek 06.03.2018	- Szwedzki stół: ser żółty, wędlna, twarożek, papryka, ogórek, pomidor, rzodkiewka, pasztet, dżem (1,3,7) - Pieczywo mieszane (1,11) - Kawa z mlekiem (7)/Herbata owocowa	- Bułka maślana z miodem (1,7) - Herbata z cytryną	- Zupa pomidorowa z makaronem (7) - Kotlet schabowy (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Mini marchewki gotowane na parze - Salata ze śmietaną i rzodkiewką (7) - Kompot truskawkowy
Środa 07.03.2018	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka(7)/Herbata owocowa	- Serek Chomik (7) - Ciastko z żurawiną (1,7,8)	- Barszcz biały (7) - Kopytka (1,3) - Sos pieczeniowy - Fasolka zielona gotowana na parze - Buraczki z cebulką - Kompot porzeczkowy
Czwartek 08.03.2018	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa	- Płatki miodowe (1) - Mleko (7)	- Zupa ogórkowa (7) - Kurczak w sosie słodko-kwaśnym - Ryż paraboliczny - Kalafior gotowany na parze - Surówka z kapusty włoskiej - Kompot wieloowocowy
Piątek 09.03.2018	- Pasta z makreli (4,7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku(7)/Herbata owocowa	- Babka piaskowa (1,3) - Sok Kubaś	- Grochówka - Makaron z serem (1,7) - Banan - Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy