



REGULAMIN

organizacji klas o zwiększonej liczbie godzin wychowania fizycznego w Publicznej Szkole Podstawowej nr 3 im. Józefa Lompy w Grodkowie

Postanowienia ogólne

§ 1.

Regulamin klas o zwiększonej liczbie godzin z wychowania fizycznego, zwany dalej „Regulaminem klas sportowych”, ustala zasady naboru i funkcjonowania oddziału, prawa i obowiązki uczniów i rodziców dzieci zakwalifikowanych do szkolenia sportowego w oparciu o autorski program wychowania fizycznego nauczycieli Publicznej Szkoły Podstawowej nr 3 im. Józefa Lompy w Grodkowie: pani Sabiny Błoch i pana Romana Smolińskiego.

§ 2.

Ilekróć w Regulaminie jest mowa o:

- 1) **klasie sportowej** – należy przez to rozumieć klasy o zwiększonej liczbie godzin wychowania fizycznego;
- 2) **uczniu** – należy przez to rozumieć ucznia szkoły objętego szkoleniem sportowym w ramach klas sportowych;
- 3) **trenerze** – należy przez to rozumieć nauczycieli wychowania fizycznego, prowadzących zajęcia wychowania fizycznego w klasie sportowej oraz zajęcia w ramach szkolenia sportowego;
- 4) **wychowawcy** – należy przez to rozumieć nauczyciela, któremu szczególnej opiece wychowawczej powierzono klasę sportową;
- 5) **rodzicach** - należy przez to rozumieć także prawnych opiekunów ucznia oraz osoby (podmioty) sprawujące pieczę zastępczą nad uczniem.

§ 3.

1. Szkoła zgodnie z decyzją organu prowadzącego prowadzi klasy sportowe o zwiększonej liczbie godzin wychowania fizycznego od klasy IV.

2. Postanowieniom niniejszego Regulaminu podlegają wszyscy uczniowie szkoły objęci szkoleniem sportowym w ramach klas sportowych.

3. Każdy rodzic oraz uczeń klasy sportowej winien zapoznać się z poniższym Regulaminem i potwierdzić swoim podpisem jego akceptację.

4. Nad właściwą realizacją programu szkolenia czuwa i odpowiada Dyrektor Szkoły oraz nauczyciele opiekujący się danym rocznikiem.

Organizacja klas sportowych

§ 4.

1. Klasy sportowe tworzy się spośród uczniów rocznika, który w danym roku szkolnym ma podjąć naukę w klasie IV Publicznej Szkoły Podstawowej nr 3 w Grodkowie.

2. Szkolenie sportowe obejmuje:



- 1) zajęcia prowadzone na terenie szkoły i poza szkołą, wynikające ze szkolnego planu nauczania;
 - 2) uczestnictwo w zawodach organizowanych zgodnie z kalendarzem imprez sportowych.
3. Pozalekcyjne i pozaszkolne zajęcia są zajęciami obowiązkowymi dla wybranej grupy osób i wynikają z planu szkolenia na dany rok szkolny.

§ 5.

1. Wymiar zajęć obowiązkowych z wychowania fizycznego w klasie sportowej wynosi 6 godzin w ciągu tygodnia, w tym:

- 1) 4 godziny przeznaczone na realizację programu nauczania zgodnego z podstawą programową;
- 2) 2 godziny w formie zajęć specjalistycznych z piłki ręcznej.

2. Klasa sportowa realizuje program szkolenia sportowego równolegle z programem kształcenia ogólnego, właściwym dla danego typu szkoły.

§ 6.

1. W przypadku choroby lub kontuzji, która uniemożliwia realizację zajęć wychowania fizycznego, uczeń klasy sportowej może być przeniesiony do innego oddziału klasowego.

2. Na wniosek rodziców uczniów, mimo zwolnienia z zajęć z wychowania fizycznego, może kontynuować naukę w klasie sportowej.

Zasady naboru i rekrutacji do klasy sportowej

§ 7.

1. Kandydatem do klasy sportowej może być uczeń, który:

- 1) w danym roku kalendarzowym ukończył klasę III szkoły podstawowej;
- 2) wykazuje się umiejętnościami i uzdolnieniami potwierdzonymi wysokimi wynikami testu sprawnościowego;
- 3) wykazuje się bardzo dobrym stanem zdrowia potwierdzonym przez lekarza.

2. Rekrutacja uczniów do klasy sportowej odbywa się w kwietniu każdego roku szkolnego na podstawie:

- 1) przeprowadzonego testu sprawnościowego dla uczniów klas czwartych szkoły podstawowej (*załącznik 1*);
- 2) złożonego przez rodziców ucznia oświadczenia, w którym wyrażają zgodę na uczestnictwo dziecka w testach sprawnościowych (*załącznik 2*).

3. Oświadczenie, o którym mowa w ust. 2 pkt 2, należy złożyć do 31 marca.

§ 8.

1. W przypadku gdy uczeń nie może wziąć udziału w testach sprawnościowych w wyznaczonym terminie z przyczyn losowych lub choroby, rodzice są zobowiązani do wcześniejszego zgłoszenia przewodniczącemu komisji rekrutacyjnej nieobecności swojego dziecka.

2. Uczeń, o którym mowa w ust. 1, może przystąpić do testów sprawnościowych w dodatkowym terminie tylko za zgodą przewodniczącego komisji rekrutacyjnej.



§ 9.

1. Naboru uczniów o predyspozycjach fizycznych do uprawiania wybranych dyscyplin sportu dokonuje szkolna komisja rekrutacyjno-kwalifikacyjna powołana przez Dyrektora Szkoły.

2. W skład komisji wchodzi:

- 1) Dyrektor lub wicedyrektor szkoły jako przewodniczący;
- 2) nauczyciele wychowania fizycznego.

3. Szkolna komisja rekrutacyjno-kwalifikacyjna:

- 1) podaje do wiadomości kandydatom informacje o warunkach rekrutacji;
- 2) prowadzi postępowanie kwalifikujące zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie;
- 3) przeprowadza test sprawności ogólnej;
- 4) sporządza protokół postępowania kwalifikacyjnego;
- 5) sporządza listę osób przyjętych do oddziału sportowego.

§ 10.

1. Jeśli liczba kandydatów przekracza liczbę miejsc w klasie sportowej, o przyjęciu ucznia decyduje miejsce na liście wyników próby testu sprawności fizycznej.

2. Od decyzji komisji rekrutacyjno-kwalifikacyjnej rodzicom przysługuje odwołanie na piśmie do Dyrektora Szkoły w ciągu 3 dni od daty ogłoszenia wyników rekrutacji.

3. Dyrektor rozpatruje odwołania w terminie 7 dni.

4. Ostateczną decyzję o zamknięciu listy i naborze uczniów podejmuje Dyrektor Szkoły, po konsultacji z komisją.

5. Lista, o której mowa w ust. 4, zostaje podana do wiadomości zainteresowanych do 30 kwietnia.

§ 11.

1. Rodzice uczniów zakwalifikowanych do klasy sportowej mają obowiązek złożenia:

- 1) pisemnego oświadczenia, w którym wyrażają zgodę na uczęszczanie dziecka do klasy sportowej (*załącznik 3*);
- 2) orzeczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu;
- 3) oświadczenia o zapoznaniu się z regulaminem klasy sportowej i wynikającymi z niego prawami i obowiązkami (*załącznik 4*).

2. Rodzice w terminie do dnia 1 czerwca każdego roku dostarczają zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu wydane przez lekarza medycyny sportu lub innego uprawnionego lekarza, zgodnie z odrębnymi przepisami.

Prawa ucznia klasy sportowej

§ 12.

1. Uczeń klasy sportowej ma prawo:

- 1) korzystać z pomocy Dyrektora Szkoły, nauczycieli i trenerów klasy sportowej w rozwiązywaniu problemów wynikających z konieczności pogodzenia nauki i sportu, a w szczególności z pomocy dydaktycznej w przezwyciężaniu trudności w nauce;
- 2) do korzystania pod opieką nauczyciela ze sprzętu sportowego oraz infrastruktury sportowo-rekreacyjnej szkoły;



3) po zawodach sportowych być nieprzygotowany do lekcji w dniu następnym z zakresu materiału omawianego w czasie swojej nieobecności, ale zaległości muszą być nadrobione w jak najszczybszym terminie.

2. W dzienniku lekcyjnym przy nazwisku ucznia, biorącego udział w zawodach sportowych, dokonuje się adnotacji „zawody”, co jest równoznaczne z obecnością ucznia w szkole.

Obowiązki ucznia klasy sportowej i jego rodziców

§ 13.

1. Uczeń klasy sportowej ma obowiązek:

- 1) przestrzegania statutu szkoły i innych regulaminów obowiązujących w szkole;
- 2) prezentowania postawy godnej ucznia i sportowca;
- 3) realizacji podstawowego wymiaru godzin;
- 4) uczestniczenia we wszystkich zaplanowanych turniejach i zawodach sportowych, do których zostanie powołany.

2. Uczeń klasy sportowej dba o aktualne badania lekarskie.

3. Uczniowie klas sportowych zobowiązani są do:

- 1) przestrzegania zasad BHP w trakcie trwania zajęć;
- 2) przebywania w obiektach sportowych wyłącznie pod opieką nauczyciela i podporządkowania się regulaminom tych obiektów;
- 3) podporządkowania się wskazaniom nauczycieli i trenerów w zakresie nauki, sportu oraz zdrowego odżywiania;
- 4) dbania o sprzęt sportowy;
- 5) rozliczenia się z pobranego sprzętu.

§ 14.

W przypadku zgubienie lub zniszczenia sprzętu sportowego przez ucznia odpowiedzialność materialną ponoszą rodzice.

Nagrody i kary

§ 15.

Uczeń klasy sportowej za osiągnięcia sportowe i dobre wyniki w nauce może:

- 1) otrzymać stypendium sportowe;
- 2) być nominowany do 10 najlepszych sportowców szkoły;
- 3) być nominowany do 10 najlepszych sportowców Opolszczyzny.

§ 16.

1. Uczeń klasy sportowej, który nie stosuje się do zapisów Regulaminu, może być:

- 1) pozbawiony prawa do reprezentowania szkoły na zawodach sportowych;
- 2) pozbawiony prawa uczestnictwa w obozie sportowym;
- 3) usunięty z imprezy sportowej lub obozu sportowego przy jednoczesnym nałożeniu na rodziców ucznia obowiązku odebrania dziecka z miejsca jego pobytu na ich koszt (w możliwie najkrótszym terminie).



§ 17.

1. Na wniosek wychowawcy klasy w porozumieniu z nauczycielem wychowania fizycznego uczeń klasy sportowej za złe zachowanie lub słabe wyniki w nauce może być zawieszony przez Dyrektora Szkoły w rozgrywkach lub treningach do czasu poprawy.

2. Dyrektor Szkoły, na wniosek wychowawcy lub nauczyciela, po zasięgnięciu opinii Rady Pedagogicznej, może podjąć decyzję o przeniesieniu ucznia do klasy ogólnodostępnej w przypadku:

- 1) nieprzestrzegania przez ucznia postanowień statutu szkoły i regulaminów szkolnych;
- 2) uzyskania oceny nieodpowiedniej lub nagannej z zachowania;
- 3) osiągania bardzo słabych wyników sportowych lub dydaktycznych;
- 4) częstego opuszczania treningów oraz zawodów bez usprawiedliwienia;
- 5) poważnych zastrzeżeń dotyczących zachowania podczas zawodów sportowych, w tym zachowania zagrażającego innym uczniom;
- 6) braku aktualnego orzeczenia lekarskiego.

Postanowienia końcowe

§ 18.

1. Wszyscy uczniowie klas sportowych zobowiązani są do przestrzegania powyższego Regulaminu.

2. W przypadkach nieobjętych powyższym Regulaminem decyzję o postępowaniu w danej sprawie podejmuje Dyrektor Szkoły.

3. Od decyzji Dyrektora nie przysługuje odwołanie.

4. Regulamin wchodzi w życie z dniem wydania zarządzenia przez Dyrektora Szkoły.

Spis załączników:

- 1) *Załącznik nr 1* – Test sprawności kwalifikujący do klasy o poszerzonej liczbie godzin z wychowania fizycznego, profil piłka ręczna;
- 2) *Załącznik nr 2* – oświadczenie wyrażenia zgody rodziców na udział dziecka w testach sprawnościowych kwalifikujących do klasy sportowej;
- 3) *Załącznik nr 3* – oświadczenie wyrażenia zgody rodziców na uczęszczanie dziecka do klasy sportowej;
- 4) *Załącznik nr 4* – arkusz zbiorowy oświadczeń uczniów i ich rodziców o zapoznaniu się z Regulaminem.

Grodków,

**Test sprawności
kwalifikujący do klasy o poszerzonej liczbie godzin z wychowania fizycznego,
profil piłka ręczna.**

Test składa się z 4 prób:

| Bieg zwinnościowy (4x10m): | | | |
|--|--|------------------|---------------|
| Opis : | Kryteria/ punkty: | | |
| <p>a) wykonanie- na sygnał „na miejsca” badany staje na linii startu. Na komendę „start” biegnie do drugiej linii (odległość 10 m), podnosi z niej piłeczkę, po czym wraca na linię startu, gdzie kładzie piłeczkę (piłeczka nie może być rzucona). Następnie biegnie po drugą piłeczkę i wracając kładzie ją ponownie na linii;</p> <p>b) pomiar- próbę wykonuje się dwukrotnie. Liczy się lepszy czas mierzony z dokładnością do 1/10 sekundy. Próba zostaje zakończona z chwilą, gdy druga piłeczka znajduje się na linii startu;</p> <p>c) uwagi- próba zostaje unieważniona, gdy piłeczka jest rzucona. Tak wykonaną próbę należy powtórzyć;</p> | Badany może zdobyć od 2 do 10 punktów: | | |
| | Punkty | Dziewczęta (sek) | Chłopcy (sek) |
| | 10 | 9,2 i mniej | 9,1 i mniej |
| | 9 | 9,3 – 10,0 | 9,2-9,5 |
| | 8 | 10,1-11,1 | 9,6-10,3 |
| | 7 | 11,2-12,4 | 10,4-11,5 |
| | 6 | 12,5-13,5 | 11,6-12,9 |
| | 5 | 13,6-14,7 | 13,0-14,1 |
| | 4 | 14,8-15,9 | 14,2-15,3 |
| | 3 | 16,0-16,7 | 15,4-16,5 |
| 2 | 16,8 i więcej | 16,6 i więcej | |
| 2. Skłony w przód z leżenia tyłem | | | |
| Opis : | Kryteria/ punkty: | | |
| <p>a) wykonanie- badany leży na materacu z rozstawionymi na szerokość 30 cm stopami i kolanami ugiętymi pod kątem prostym. Ręce splecione na karku. Testowanemu pomaga partner, który przytrzymuje stopy tak, aby nie odrywały się od podłoża, lub trzyma on stopy pod pierwszym szczebelkiem drabinek. Na sygnał „start” badany wykonuje skłony w przód dotykając łokciami kolan, następnie wraca do pozycji wyjściowej, ćwiczenie trwa 30 sekund.</p> <p>b) pomiar- notowana jest ilość wykonanych skłonów w ciągu 30 sekund;</p> <p>c) uwagi- badanego nie dyskwalifikuje się w przypadku gdy robi dłuższe przerwy w czasie wykonywania skłonów;</p> | Badany może zdobyć od 2 do 10 punktów: | | |
| | Punkty | Dziewczęta | Chłopcy |
| | 10 | 39 i więcej | 42 i więcej |
| | 9 | 38-36 | 41-38 |
| | 8 | 35-31 | 37-33 |
| | 7 | 30-26 | 32-28 |
| | 6 | 25-21 | 27-23 |
| | 5 | 20-16 | 22-18 |
| | 4 | 15-11 | 17-13 |
| | 3 | 10-6 | 12-8 |
| 2 | 5 i mniej | 7 i mniej | |



3. Tor sprawności ukierunkowanej z piłki ręcznej

| Opis : | Kryteria/ punkty: |
|---|---|
| <p>a) wykonanie: Badany staje na miejscu startu. Próbę rozpoczyna od 2 podań i chwytów piłki, po drugim chwycie rozpoczyna kozłowanie slalomem między 4 stojakami.. Następnie wykonuje rzut na bramkę sprzed linii 6m.</p> <p>b) uwagi: badany oceniany jest za wykonanie całego toru: prawidłowe podania i chwyt, kozłowanie ze zmianą ręki dalszej od stojaka oraz rzut na bramkę. Rzut jest dowolny, jednak dodatkowe 2 punkty przyznaje się za prawidłowy rzut w wyskoku.</p> | <p>punktacja: badany jest oceniany przez członków komisji rekrutacyjnej, którzy przyznają punkty od 1 do 10.</p> |

4. Gra szkolna w piłkę ręczną

| Opis : | Kryteria/ punkty: |
|--|--|
| <p>wykonanie: Badani dzieleni są losowo na zespoły 7-osobowe (osobno dziewczęta i chłopcy) . Przeprowadzana jest gra szkolna w piłkę ręczną, z zachowaniem wszystkich przepisów gry (obowiązują aktualne przepisy ZPRP w tej kategorii wiekowej).</p> | <p>a) ocenie: komisja rekrutacyjna ocenia badanych podczas ich gry. Ocenie polega m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none">– zaangażowanie badanego w grę– umiejętności techniczne gry w piłkę ręczną– umiejętność współpracy z partnerami z drużyny <p>b) punktacja: badany jest oceniany przez członków komisji rekrutacyjnej, którzy przyznają punkty od 1 do 20.</p> |

Badany może otrzymać z całości testu od 6 punktów do 50 punktów.



I OŚWIADCZENIE

Wyrażam zgodę, aby mój syn/ moja córka*

.....
(imię i nazwisko dziecka)

uczeń/ uczennica* klasy PSP nr 3 w Grodkowie
uczestniczył/a w testach sprawnościowych kwalifikujących do klasy o zwiększonej liczbie
godzin wychowania fizycznego.

Oświadczam, że moje dziecko jest zdrowe i może uczestniczyć w w/w testach.

Grodków,

.....
podpisy rodziców

* *niepotrzebne skreślić*

II OŚWIADCZENIE

Wyrażam zgodę, aby moje dziecko

(imię i nazwisko dziecka)

po zakwalifikowaniu przez szkolną komisję rekrutacyjno-kwalifikacyjną, rozpoczęło
w roku szkolnym 20...../ 20..... naukę w klasie sportowej Publicznej Szkoły Podstawowej
nr 3 im. Józefa Lompy w Grodkowie.

Grodków,

.....
podpisy rodziców



Grodków,

**Akceptacja Regulaminu klasy sportowej
Publicznej Szkoły Podstawowej nr 3 im. Józefa Lompy w Grodkowie
przez rodziców i ucznia**

Po zapoznaniu się z regulaminem oświadczam, że w pełni akceptuję jego treść i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

W przypadku naruszenia i łamania w/w regulaminu przyjmuję do wiadomości decyzję Dyrektora Szkoły o przeniesieniu dziecka do klasy ogólnodostępnej

| l.p. | Imię i nazwisko ucznia | Podpis rodzica (opiekuna prawnego) | Podpis ucznia |
|-------------|-------------------------------|---|----------------------|
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | | | |
| 8. | | | |
| 9. | | | |
| 10. | | | |
| 11. | | | |
| 12. | | | |
| 13. | | | |
| 14. | | | |
| 15. | | | |
| 16. | | | |
| 17. | | | |
| 18. | | | |
| 19. | | | |
| 20. | | | |
| 21. | | | |
| 22. | | | |
| 23. | | | |
| 24. | | | |
| 25. | | | |
| 26. | | | |
| 27. | | | |
| 28. | | | |
| 29. | | | |

